



## Acupuntura no Tratamento da Acne

*Fábio Barbosa da Costa<sup>1</sup>; Felix Meira Tavares<sup>2</sup>*

**Resumo:** A estimulação de pontos de acupuntura tem mostrado efeito benéfico no tratamento da acne, no entanto, falta uma avaliação abrangente das evidências clínicas atuais. O objetivo desta revisão foi avaliar as pesquisas realizadas nos últimos 5 anos sobre o tratamento da acne por acupuntura. Foi realizada uma revisão integrativa utilizando como base de dados o Portal Regional da Biblioteca Virtual de Saúde. Quatro artigos participaram desta revisão. Todos os artigos encontrados eram artigos de pesquisa, propondo uma pesquisa, informando a metodologia utilizada para avaliar o tratamento da acne por acupuntura. A conclusão deste estudo é que de acupuntura não tem evidência para o tratamento da acne. Embora algumas pesquisas já apontem efeitos benéficos deste tratamento, mais estudos grandes e rigorosamente projetados são necessários para confirmar esses achados.

**Palavras-chave:** Acupuntura, Acne, Estética.

## Acupuncture in the Treatment of Acne

**Abstract:** Stimulation of acupuncture points has shown a beneficial effect in the treatment of acne, however, a comprehensive assessment of current clinical evidence is lacking. The purpose of this review was to evaluate the research carried out in the last 5 years on the treatment of acne by acupuncture. An integrative review was carried out using the Regional Portal of the Virtual Health Library as a database. Four articles participated in this review. All the articles found were research articles, proposing a research, informing the methodology used to evaluate the treatment of acne by acupuncture. The conclusion of this study is that acupuncture has no evidence for the treatment of acne. Although some research already points to beneficial effects of this treatment, more large and rigorously designed studies are needed to confirm these findings.

**Keywords:** Acupuncture, Acne, Aesthetics.

---

<sup>1</sup> Discente do curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética na Faculdade Independente do Nordeste, Brasil. E-mail: fabiobarbosa865@gmail.com.

<sup>2</sup> Mestre em Ciências. Professor no curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética Faculdade Independente do Nordeste, Brasil. E-mail: felix@fainor.com.br

## Introdução

A acne é uma condição inflamatória crônica da pele. Esta condição afeta mais comumente áreas onde as glândulas sebáceas são maiores e mais abundantes: a face; tronco anterior; e parte superior das costas. (SIMONART, T.e DRAMAIX, M. 2005) A acne leve é caracterizada por comedões, ou cravos, que são poros dilatados com um tampão de queratina. A acne moderada a grave é caracterizada por pontos brancos (pequenas pápulas de cor creme, em forma de cúpula), pápulas vermelhas, pústulas ou cistos. Cicatrizes, tanto as da pele quanto as emocionais, podem durar uma vida inteira. A acne afeta 80% dos adolescentes (mais comumente a partir dos 12 anos de idade), mas também pode afetar 54% das mulheres adultas e 40% dos homens adultos (principalmente aqueles com 20 e poucos anos) (RAMOS-E-SILVA M. e CARNEIRO SC, 2009).

O tratamento da acne visa diminuir a inflamação das lesões e o desconforto associado com os objetivos finais de melhorar a aparência e prevenir ou minimizar cicatrizes e sofrimento emocional. (OBEREMOK SS. e SHALITA AR, 2002). Medicamentos prescritos eficazes estão disponíveis, embora os efeitos colaterais - como irritação local, teratogenicidade, pele seca, hiperlipidemia e aumento do risco de depressão são relatados. (WEBSTER GF, 2002) Preparações de venda livre e fitoterápicos, assim como rotinas de higiene da pele e modificações na dieta podem ser recomendadas por dermatologistas ou, mais frequentemente, são auto-prescritas. (MARQUELING AL. e ZANE LT, 2007)

Na China, além dos medicamentos prescritos, as terapias tradicionais chinesas são usadas para tratar a acne. Uma dessas terapias é a estimulação de pontos de acupuntura. Vários métodos podem ser aplicados: acupuntura com agulhas; moxabustão, que envolve a queima controlada de material, tipicamente artemísia, em certos pontos ou áreas da superfície do corpo; terapia de ventosa, que envolve a aplicação de sucção colocando um copo ou jarra a vácuo, geralmente pôr fogo, em pontos de acupuntura ou superfícies corporais afetadas para induzir hiperemia ou hemostasia local; injeção de acuponto, que envolve a injeção de medicação em um ponto de acupuntura; e incorporação de acuponto, que envolve a incorporação na pele sobre o ponto de acupuntura de uma pequena agulha, ou categute medicado.

Os métodos de estimulação de pontos de acupuntura são baseados na visão da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) de que a acne é causada por qualquer um ou uma combinação de vários fatores patogênicos. Estes incluem intenso Calor Pulmonar ou Calor

Estômago, Umidade-Calor com Estase do Sangue e Estagnação do Qi (energia vital). À medida que a condição se prolonga, o calor patogênico aumenta e se acumula na pele e nos tecidos, o que provoca as lesões. (SHEN DH, WU XF e. WANG N, 1995)

Os mecanismos potenciais de estimulação de pontos de acupuntura para acne são para aliviar a toxicidade do calor, eliminar a umidade, regular o Qi e o sangue e melhorar a função imunológica (SHEN DH, WU XF e WANG N, 1995). Alguns estudos também mencionam que a acupuntura pode estimular e equilibrar os níveis de andrógenos para inibir o excesso de secreção da glândula sebácea. (CHAI LI B., XIAO , H. DU YH. E XIONG L. J, 2009)

Alguns artigos com observações clínicas relataram a eficácia das terapias de estimulação de pontos de acupuntura para acne, no entanto uma revisão sistemática sobre o assunto, apontou uma baixa qualidade metodológica, sendo que as evidências sugerem que muitas dessas terapias não são biologicamente plausíveis. (MAGIN PJ. ADAMS J. POND CD. e SMITH W., 2006). Esta revisão tem por objetivo avaliar os estudos sobre o tratamento da acne por acupuntura nos últimos 5 anos.

## **Metodologia**

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura que busca investigar através de estudos os fatos e fenômenos de uma determinada realidade, a fim de obter informações sobre a atuação de uma prática (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010). O desenho dessa revisão seguiu o método com seis etapas diferentes e complementares: em seis etapas distintas: elaboração do problema de pesquisa, seleção da amostra a partir dos descritores adequados à temática, coleta de informações, avaliação dos elementos relacionados ao tema, análise e interpretação dos resultados coletados e divulgação dos dados.

Para guiar a elaboração desta revisão integrativa, formaram-se as seguintes questões seguindo a estratégia PICO (P – população; I – intervenção/área de interesse; C – Comparação; O – desfecho). Assim, foi utilizado para a estratégia: P: indivíduos com acne, I: uso da acupuntura, C: sem comparação, O: melhora dos sintomas. Para responder à questão, em maio de 2022, foram realizadas buscas na base de dados Portal Regional da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS Regional), através dos Descritores em Ciência da Saúde (DECS): “Acupuntura” e “Acne”. A busca dos descritores foi realizada no título, resumo e assunto. Para os cruzamentos, foi utilizado o operador booleano “AND” na seguinte combinação: ((Acupuntura) AND (Acne)).

Inicialmente foram encontrados 13 artigos no período entre 2017 e 2022. Foram incluídos os artigos que estavam escritos em inglês e excluídos os artigos que não respondiam a questão norteadora, bem como os que não estavam disponíveis gratuitamente, ficando 4 artigos para leitura completa, que compôs a amostra. O fluxograma (Figura 1) descreve o percurso de identificação, seleção e inclusão dos estudos primários selecionados, segundo as bases de dados, critérios de inclusão e exclusão e leitura de título e resumo totalizando os 4 artigos selecionados para a descrição desta revisão integrativa.

**Figura 1:** Fluxograma para seleção dos artigos



**Fonte:** Dados da pesquisa.

## Resultados

Compuseram a amostra dos resultados desta pesquisa quatro artigos científicos, conforme apresentado no Quadro 1, que está organizado da seguinte forma: Título/ano/ autores, tipo de pesquisa objetivos e resultados / conclusão.

**Quadro 1** - Artigos segundo ano de publicação, título, autor (es), objetivos e principais resultados.

Título/ano/ autores	Tipo de pesquisa	Objetivos	Resultados/ Conclusão
Efficacy and safety of acupuncture on oligomenorrhea due to	Artigo de Pesquisa	Explorar a viabilidade de um estudo em grande escala para avaliar a eficácia e segurança da acupuntura para	Será um ensaio clínico randomizado controlado de dois braços, paralelo, multinacional, multicêntrico e piloto. Será recrutado 60 mulheres com idade entre 20 e 40 anos com oligomenorreia devido a SOP. Os participantes serão aleatoriamente designados para

<p>polycystic ovary syndrome</p> <p>Park, Kyoung Sun, Gang, Weijuan, Kim, Pyung-Wha et al (2022)</p>		<p>Síndrome do Ovário Policístico (SOP), inclusive em seus efeitos secundários, como a Acne.</p>	<p>os grupos de acupuntura e controle. O grupo de acupuntura passará por um total de 40 sessões durante 16 semanas com os cuidados habituais. O grupo de controle será tratado apenas com os cuidados habituais (refeições regulares, sono suficiente e exercícios adequados). Os resultados deste estudo fornecerão evidências para futuras decisões e diretrizes clínicas.</p>
<p>Clinical study on acupuncture treatment of gastrointestinal damp-heat acne</p> <p>Duan PP, et.al. (2021)</p>	<p>Artigo de Pesquisa</p>	<p>Avaliar a viabilidade, eficácia preliminar e segurança do “Método de Acupuntura Guiyuan do Baço e Estômago” no tratamento da acne gastrointestinal por calor úmido.</p>	<p>Setenta e seis pacientes com acne de calor úmido gastrointestinais serão divididos aleatoriamente em 2 grupos e receberão o tratamento proposto pelo método Guiyuan ou tratamento de acupuntura convencional. Todo o período do estudo é de 12 semanas, incluindo um período de tratamento de 8 semanas e um período de acompanhamento de 4 semanas. Todos os pacientes receberão 16 sessões de tratamento com acupuntura ao longo de 8 semanas. Os resultados serão usados em cálculos de tamanho de amostra para estudos subsequentes em larga escala</p>
<p>Efficacy of acupuncture in improving the symptoms and the quality of life of patients with moderate or severe acne vulgaris: study protocol for a randomized controlled trial</p> <p>Jiao R, Huang M, Zhang W, Liu Z (2020)</p>	<p>Artigo de Pesquisa</p>	<p>Avaliar a eficácia da acupuntura no tratamento dos sintomas e da qualidade de vida de pacientes com Acne Vulgaris moderada ou grave.</p>	<p>Cem participantes elegíveis com Acne Vulgaris serão aleatoriamente designados para um grupo de acupuntura ou acupuntura simulada. Todos os participantes receberão tratamento de 4 semanas, compreendendo um total de 12 sessões. As limitações do desenho do estudo são seu escopo de centro único, tamanho de amostra relativamente pequeno e falta de cegamento dos acupunturistas</p>
<p>Observation for clinical effect of acupuncture combined with conventional therapy in the treatment of acne vulgaris.</p> <p>Kou L, Yu N, Ren J, Yang B, Tao Y (2020)</p>	<p>Artigo de Pesquisa</p>	<p>Explorar um método de tratamento que tenha características da medicina tradicional chinesa e efeitos significativos e forneça um nível mais alto de evidência para acupuntura para acne vulgaris.</p>	<p>O estudo será um ensaio clínico randomizado dividido em 2 grupos paralelos. Este ensaio controlado randomizado pragmático recrutará 66 pacientes diagnosticados com acne vulgaris. Sessões de acupuntura de 30 minutos serão fornecidas aos pacientes designados para o grupo de intervenção. Todos os participantes continuarão a receber tratamento convencional. Este estudo pode fornecer evidências sobre a eficácia clínica, segurança e custo-benefício da acupuntura para pacientes com acne vulgaris</p>

**Fonte:** Dados da pesquisa (2022).

## Discussão

Esta revisão atual revelou que ainda há uma falta de estudos bem desenhados sobre o tratamento da acne por acupuntura. A qualidade metodológica dos estudos já existentes sobre o assunto é geralmente ruim, indicando um alto risco de viés. A aplicação inadequada da randomização e a ausência de cegamento permanece evidente inclusive nos artigos de pesquisa propostos nesta revisão, causando potencial viés de desempenho e viés de detecção, porque pacientes e pesquisadores permanecem cientes das intervenções terapêuticas.

Uma revisão sistemática, realizada por Cao, H. J (2013), concluiu que a terapia de estimulação de pontos de acupuntura – especialmente quando combinada com outros tratamentos – parece ser eficaz no tratamento da acne. No entanto, a maioria dos estudos utilizados no estudo era de tamanho pequeno e apresentava alto risco de viés.

Consequentemente, qualquer resultado positivo deve ser interpretado com cautela.

Os artigos de pesquisa utilizados nessa revisão apontam falhas metodológicas já relatadas na literatura, inclusive um deles já aponta que uma das limitações é o não cegamento dos acupunturistas, além da falta do cálculo amostral. (JIAO R. et. Al., 2020; DUAN PP et al. 2021). Isso também foi relatado na revisão de Cao, H. J (2013), onde nenhum dos estudos apontou o cálculo do tamanho da amostra.

Essa dificuldade pode ser justificada porque a acupuntura como tratamento estético promove não só resultados externos, mas também internos. É uma técnica que regulariza os sistemas de órgãos internos que influencia diretamente as regiões do rosto e do corpo, primeiramente o tratamento acontece no interior e em seguida na parte externa envolvida. Conforme Nakano e Yamamura (2010), os seus procedimentos se estendem para tratamentos capilares, na pele e até na unha.

A Medicina Tradicional Chinesa considera o mundo como um resultado de uma unidade complementar, Yin e Yang, e das transformações dos 5 principais elementos naturais, fogo, água, terra, madeira e metal. O corpo humano também possui relação com a energia do mundo e podem ser usadas medicinalmente. A pele, por exemplo, está ligada energeticamente ao metal, com a função fazer descer, purificar e fazer voltar a si (SILVA e MEIJA, 2012). Por ser uma medicina tradicional, que é baseada em crenças e teorias, sua aplicação com metodologias que exigem o cegamento dos pesquisadores ou mesmo um protocolo específico se torna muito difícil.

Também deve ser considerado, que a acupuntura tem como objetivo, movimentar e desbloquear o fluxo de energia buscando tratar a verdadeira fonte do problema, não diferenciando o físico do emocional. Os pontos de acupuntura são encontrados nos meridianos, que quando bloqueados, impedem a passagem do fluxo de energia vital. (MACIOCIA, 2017). Nesse sentido, utilizar os pontos de acupuntura de forma aleatória, ou mesmo em um mesmo protocolo para todos os indivíduos, como proposto por alguns dos estudos de pesquisa apresentados nesta revisão, descaracteriza o tratamento de acupuntura, que tem uma finalidade de tratamento mais ampla do que simplesmente o tratamento de uma lesão da pele, como a acne.

A aplicação de metodologia de cegamento adequada continua sendo um desafio para estudos sobre terapias não farmacológicas, como a acupuntura. Mesmo assim, no mínimo, o cegamento dos avaliadores de resultados é altamente recomendado em tais estudos. Pesquisadores de estudos futuros devem considerar a aplicação de medidas de resposta de intervenção mais robustamente definidas, como uma das escalas de classificação de acne existentes.

## Conclusão

Esta revisão integrativa permitiu identificar que os estudos sobre o tratamento da acne por acupuntura nos últimos 5 anos são apenas artigos de pesquisa. Também, os artigos encontrados apresentam viés metodológico e dificuldades em sua execução, provavelmente porque a acupuntura é uma medicina tradicional que está vinculada a crenças e teorias. Mesmo diante da falta de estudos sobre o assunto, essa revisão sugere que novos estudos sobre a acupuntura no tratamento da acne sejam realizados observando os critérios científicos exigidos, mas sem descaracterizar os fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa.

## Referências

CAO, H. J., YANG, G. Y., WANG, Y. Y., & LIU, J. P.. Acupoint Stimulation for Acne: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. **Medical acupuncture**, 25(3), 173–194, 2013.

CHAI, LI B., XIAO, H. DU YH., XIONG, L.J. Evaluation of therapeutic effect and safety for clinical randomised and controlled trials of treatment of acne with acupuncture and moxibustion Chinese **Acupunct Moxibustion**. 2009;29(3):247–251.

DUAN PP, YAN CQ, FENG HS, ET AL. Clinical study on acupuncture treatment of gastrointestinal damp-heat acne. **Medicine (Baltimore)**;100(44):e27503., 2021

JIAO R, HUANG M, ZHANG W, LIU Z. Efficacy of acupuncture in improving the symptoms and the quality of life of patients with moderate or severe acne vulgaris: study protocol for a randomized controlled trial. **Trials**. 2020;21(1):563, 2020

KOU L, YU N, REN J, YANG B, TAO Y. Observation for clinical effect of acupuncture combined with conventional therapy in the treatment of acne vulgaris. **Medicine (Baltimore)**;99(18):e19764, 2020.

MACIOCIA, G. **Fundamentos da Medicina Chinesa**, Rocca, São Paulo, 2017.

MAGIN PJ. ADAMS J. POND CD. SMITH W. Topical and oral CAM in acne: A review of the empirical evidence and a consideration of its context. **Complement Ther Med**. 2006;14(1):62–76.

MARQUELING AL. ZANE LT. Depression and suicidal behavior in acne patients treated with isotretinoin: A systematic review. **Semin Cutan Med Surg**. 2007;26(4):210–220.

NAKANO, Y. A. M.; YAMAMURA, Y. **Livro Dourado da Acupuntura em Dermatologia Estética**. 2.ed São Paulo: Editora Center- AO, 2008.

OBEREMOK SS. SHALITA AR. Acne vulgaris, II: Treatment. **Cutis**;70(2):111–114, 2002.

PARK, KYOUNG SUN, GANG, WEIJUAN,; KIM, PYUNG-WHA ET AL. Efficacy and safety of acupuncture on oligomenorrhea due to polycystic ovary syndrome, **Medicine**: February,18,2022.

RAMOS-E-SILVA M. CARNEIRO SC. Acne vulgaris: Review and guidelines. *Dermatol Nurs*. 2009;21(2):63–68.

SHEN DH. WU XF. WANG N. **Manual of Dermatology in Chinese Medicine**. Seattle: Eastland Press, Acne and rosacea; pp. 253–258, ; 1995.

SILVA, J. M.; MEJIA, D. P. M.; **Acupuntura e Psicologia: um estudo dos cinco elementos**. (Especialização em Acupuntura) Faculdade Ávila. 2012.

SIMONART T. DRAMAIX M. Treatment of acne with topical antibiotics: Lessons from clinical studies. **Br J Dermatol**. 2005;153(2):395–403.

SOUZA, M. T; SILVA, M. D; CARVALHO, R. **Revisão integrativa: o que é e como fazer**. Três Lagoas – MS, 2009.

WEBSTER GF. Acne vulgaris. **BMJ**. 2002;325(7362):475–479.

Como citar este artigo (Formato ABNT):

COSTA, Fábio Barbosa da; TAVARES, Felix Meira, Manoela Rios Trindade. Acupuntura no Tratamento da Acne. **Id on Line Rev. Psic.**, Maio/2022, vol.16, n.60, p. 1001-1008, ISSN: 1981-1179.

Recebido: 22/05/2021;  
Aceito 27/05/2022;  
Publicado em: 30/05/2022.