



A Eficácia da Alta Frequência Associada aos Óleos Essenciais no Tratamento de Dermatite Seborréica

Anne Martins Fernandes¹; Ana Paula Silva Nogueira²

Resumo: A dermatite seborréica é considerada como uma doença crônica inflamatória na superfície da pele. Cujo desenvolvimento pode ocorrer através de fatores hormonais, emocionais e alimentares. A patologia se desenvolve em regiões que produzem maior concentração de sebo e sua manifestação se caracteriza através de placas avermelhadas e descamações finas e esbranquiçadas. Objetivo: Analisar os benefícios da alta frequência associada aos óleos essenciais para o tratamento da dermatite seborreica. Materiais e método: revisão Integrativa de literatura. Resultados: A associação de óleos essenciais com alta frequência possui eficácia no tratamento da dermatite seborreica. Conclusão: Apesar de haver benefícios na associação desses dois procedimentos estéticos, é importante que haja mais estudos a respeito da eficácia dos mesmos.

Palavras-chave: Dermatite Seborréica; alta frequência; óleos essenciais

The Effectiveness of High Frequency Associated with Essential Oils in the Treating Seborrhetic Dermatitis

Abstract: Seborrheic dermatitis is considered as a chronic inflammatory disease on the skin surface. The development of which can occur through hormonal, emotional and dietary factors. The pathology develops in regions that produce a higher concentration of sebum and its manifestation is characterized by reddish plaques and fine, whitish flaking. Objective: To analyze the benefits of the high frequency associated with essential oils for the treatment of seborrheic dermatitis. Materials and method: Integrative literature review. Results: The association of essential oils with high frequency is effective in the treatment of seborrheic dermatitis. Conclusion: Although there are benefits in the association of these two aesthetic procedures, it is important that there are more studies regarding their effectiveness.

Keywords: Seborrheic dermatitis; high frequency; essential oils.

¹ Discente do curso de Estética e Cosmetologia, na Faculdade Independente do Nordeste- FAINOR. martinsfernandesanne@gmail.com;

² Docente na Faculdade Independente do Nordeste- FAINOR.

Introdução

Os cabelos são considerados de grande importância para o ser humano, tem como função proteção contra as variações climáticas, e também é simbolizado para personalidade, poder e embelezamento (FARIA, 2017).

O folículo piloso é composto por um broto epidérmico, dividido por: papila, matriz, bulbo, córtex e haste. A haste do pelo, é formada e dividida em três camadas: cutícula, córtex, e quando se tem no fio, a terceira é a medula. A cutícula protege a parte externa do pelo, e tem como função, de unir as células do córtex (HOLLENBACH *et al.*, 2015).

A dermatite seborreica é considerada uma doença crônica inflamatória, na superfície da pele. Seu fundamento não está determinado, mas os fatores hormonais, fúngicos, alimentares e estresse emocional podem ser observados. A patologia pode acometer, e se aglomerar em regiões com maior produção de sebo (OLIVEIRA, 2015).

A manifestação da patologia se caracteriza por placas avermelhadas e descamações finas e esbranquiçadas, podendo incluir eritema (CASAGRANDE, 2020).

Alguns procedimentos estéticos podem ser realizados para tratamento da dermatite seborreica, dentre eles a alta frequência (AF) pois, tem como ação eletrosmótica, podendo facilitar a permeação dos ativos cosméticos no tecido subcutâneo (HOLLENBACH *et al.*, 2015).

A aplicação da alta frequência tendo ação antisséptica, fungicida e bactericida, contribui para a cicatrização, acelerando a ação dos fibroblastos na produção de colágeno, promovendo eficácia na cicatrização (GOMES, 2014).

A alta frequência associada ao óleo essencial pode potencializar a ação dos fibroblastos e assegurar maior resultado no tratamento da dermatite seborreica, visto que o óleo essencial é um princípio ativo natural, derivado de plantas medicinais e aromáticas. Utilizado em vários tratamentos estéticos, com suas ações fisiológicas, antissépticas, cicatrizantes, anti-infecciosas, estimulantes, promovendo uma eficácia no couro cabeludo (SANTIN *et al.*, 2014).

Muitas patologias, como a dermatite seborreica, podem afetar, causando desconforto ao indivíduo, principalmente na imagem social. Por esse motivo será demandada formas de tratamentos, através da eletroterapia e princípios ativos naturais para melhores resultados.

Nessa perspectiva, este estudo tem como objetivo analisar os benefícios da alta frequência associada com óleos essenciais para dermatite seborreica.

Metódos

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura científica, que é um método que permite compreender determinado fenômeno por meio da sumarização de múltiplos estudos científicos, subsidiando a tomada de decisão e incorporando evidências na prática profissional. É uma abordagem que permite a inclusão de estudos que adotam diversas metodologias. Esta revisão é operacionalizada por meio de seis etapas básicas, a saber: (1) formulação de questão de pesquisa; (2) estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão; (3) coleta de dados; (4) avaliação dos estudos selecionados; (5) análise e interpretação dos resultados; e (6) apresentação da súmula do conhecimento (MENDES; SIQUEIRA; GALVÃO, 2008; SOUZA *et al.*, 2011).

Esta revisão integrativa objetivou responder à seguinte questão: Qual a eficácia da alta frequência associada aos óleos essenciais no tratamento de dermatite seborréica.

A coleta de dados ocorreu entre os meses de junho a outubro de 2020. Os critérios de inclusão foram: estudos nacionais e internacionais, independentes do desenho metodológico, que abordaram como tema a eficácia da alta frequência associada aos óleos essenciais no tratamento de dermatite seborréica, disponíveis na íntegra em meio *online*. Foram excluídos da pesquisa os artigos de reflexão, erratas e editoriais.

O levantamento de artigos científicos foi realizado nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS): *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), e Publicações Médicas (Pubmed).

Foram utilizados, para busca dos artigos, os seguintes descritores nas línguas portuguesa e inglesa: Dermatite Seborréica; alta frequência; óleos essenciais

Esse estudo obedece aos aspectos éticos de acordo com a Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998, que dispõe sobre direitos autorais. Por se tratar de pesquisa de revisão de literatura não foi necessária a submissão ao comitê de ética.

Resultados

Para obtenção dos resultados deste estudo, a princípio foram encontrados 25 artigos científicos que tratavam sobre o assunto com descritores Dermatite Seborréica; alta frequência; óleos essenciais., após aplicar filtros de pesquisa juntamente com leitura, foram coletados 15 artigos. Na segunda etapa, após a leitura dos resumos e análise na íntegra verificando a

relevância ao tema, permaneceram 08 artigos que serviram de base para esta pesquisa. Compuseram a amostra dos resultados desta pesquisa cinco artigos científicos, conforme apresentado no Quadro 1, que está organizado da seguinte forma: ano de publicação, autor, título, desenho de estudo, objetivos e resultados.

Quadro 1 - Apresentação estudos segundo tipo, título, autores, ano de publicação e principais resultados. Vitória da Conquista, Bahia, Brasil. 2020.

TÍTULO	AUTOR (ES)/ANO	OBJETIVOS	PRINCIPAIS RESULTADOS
Dermatite Seborréica: uma revisão de literatura sobre os aspectos gerais	Casagrandi; Brandão, 2020	Revisar a literatura sobre os conhecimentos atuais sobre etiopatogenia e terapia da dermatite seborreica.	Embora o DS por si só não perturbe seriamente a qualidade de vida do paciente, sua ocorrência particularmente em casos graves e resistentes à terapia pode levar ao sofrimento emocional.
Óleos essenciais com efeito sobre Malassezia spp.: uma revisão integrativa	Nobrega, et.al. 2019	pesquisar óleos essenciais com efeito sobre espécies de Malassezia spp	Em todos os óleos essenciais estudados observou-se atividade inibitória contra espécies de Malassezia, podendo atuar como possíveis fontes para novos fármacos com atividade antifúngica
Os efeitos da argiloterapia associada à alta frequência para o tratamento de dermatite seborreica no couro cabeludo	Silva, et.al. 2016	realizar uma revisão bibliográfica sobre os efeitos da eficácia da técnica de argiloterapia para tratamento da seborreia capila	Pôde concluir que a associação da Argiloterapia e do Aparelho de Alta Frequência mostrou-se eficaz e benéfico para tratar a patologia de couro cabeludo. Portanto, espera-se que este estudo possa desmistificar novas
Manejo cosmético da dermatite seborréica: um estudo de caso	Helfer; et.al. 2015	Avaliar a eficácia de um tratamento cosmético no manejo e controle da dermatite seborreica, relatando o caso de um paciente atendido pelo Projeto de Extensão Ações Integradas na Promoção da Estética e da Saúde	Os sintomas estão sendo diminuídos gradativamente, observando-se a cada sessão, diminuição do prurido, da descamação e do eritema. A perspectiva é de que haja relevante melhora no quadro da patologia, podendo o paciente prosseguir

			apenas com o tratamento de manutenção, para evitar recidivas.
Aplicação de aparelho de alta frequência e do vapor de ozônio no fungo <i>malassezia spp.</i>	Braz; et.al. 2014	verificar o efeito fungicida do aparelho de Alta Frequência e Vapor de Ozônio na cultura de <i>Malassezia spp</i>	Das 15 placas do grupo A, submetidas à ação do aparelho de alta frequência, observou-se uma diminuição no crescimento fúngico em 85% das placas
Atividade antifúngica do óleo essencial de <i>Origanum vulgare</i> frente a <i>Malassezia pachydermatis</i>	Santin, 2014	Avaliar a atividade antifúngica <i>in vitro</i> do óleo essencial de <i>Origanum vulgare</i> frente a isolados clínicos de <i>Malassezia pachydermatis</i> .	<i>M. pachydermatis</i> é sensível ao óleo essencial de orégano mesmo em concentrações baixas. Dessa maneira, o óleo essencial de orégano apresenta-se como promissor na bioprospecção de novos fármacos para o tratamento das otites e dermatites na clínica de pequenos animais.
Dermatite seborreica	Sampaio, 2011	Fazer uma análise acerca dos tratamentos da dermatite seborreica.	Como mecanismo fisiopatológico, reconhece-se que o fungo <i>Malassezia sp.</i> , presente na pele de indivíduos suscetíveis, leve a uma irritação não-imunogênica a partir da produção de metabólitos à base de ácidos graxos insaturados deixados na superfície cutânea.

Fonte: Dados da pesquisa.

Discussão

Dos 8 artigos analisados, 4 concluíram que a alta-frequência associada a óleos essenciais pode ser usada em todos os tipos de pele e seu uso como germicida ou bactericida é amplamente difundido. O gás ozônio é considerado uma forma instável de oxigênio, possuindo as mesmas propriedades deste, porém muito mais energético.

Um estudo demonstrou que os principais compostos presentes no óleo essencial de *O. vulgare* foram α -terpineno, γ terpineno, linalol, 4-terpineol e timol, enquanto que no óleo de *R. officinalis* foram α -pineno, canfeno, 1,8-cineol e cânfora (SILVA *et al.*, 2016).

Devido ao seu efeito antimicrobiano sobre vírus, fungos e bactérias, os equipamentos de HF têm sido amplamente utilizados nas áreas de fisioterapia e estética. Além do efeito antimicrobiano, a HF tem melhorado a nutrição e oxigenação dos tecidos, analgesia, efeito curativo e antiinflamatório e por isso tem sido recomendada em cosméticos capilares e tratamentos faciais (CASAGRANDE, 2020).

Para aplicar a terapia de alta frequência é necessário conhecer o equipamento, incluindo seus componentes, bem como as técnicas de aplicação. Portanto, é possível escolher a abordagem mais adequada, para a qual é necessário descrever as técnicas de aplicação estética da terapia de alta frequência (SANTIN, 2014).

Sabe-se que os aparelhos de alta frequência possuem diferentes tipos de eletrodos constituídos por um tubo de vidro a vácuo ou contendo gases especiais que são fixados a uma bobina, o que permite a adaptação às diferentes regiões do corpo em que se encontram vai aplicar (NOBREGA, 2019).

O tempo de uso depende do local e do tipo de aplicativo, que geralmente é de três a dez minutos. Já a intensidade adotada deve ser suficiente para gerar faasing, mas respeitando a sensibilidade do cliente. A desinfecção dos eletrodos após o uso deve ser feita com um pedaço de papel ou pano limpo com álcool 70% (BRAZ; et.al. 2014).

O uso da alta frequência colabora na limpeza da pele, na terapia capilar melhorando a circulação do couro cabeludo, na cicatrização de lesões causadas por acne, beneficia o processo de reparação da pele, e facilita a ionização indireta de substâncias, como ampolas aquosas nutritivas à base de colágeno (HELFER, 2015).

O HF tem efeitos antimicrobianos, acelera a cicatrização, proporciona analgesia, melhora a oxigenação e a nutrição dos tecidos graças aos seus efeitos térmicos e vasodilatadores, além de ser antiinflamatório, razão pela qual tem sido utilizado tanto para tratamento médico como em procedimentos dermatológicos e estéticos de fisioterapia, entre eles: após procedimentos de podologia, pós-depilação, desinfecção pós-extração de comedões, cauterização da pele após extração de pústulas, facilitar a permeação de ativos, etc. (SAMPAIO, 2011).

Ainda em relação aos resultados apresentados nesta pesquisa, 3 artigos demonstraram em seus resultados que terapia de alta frequência, associada aos óleos essenciais pode ser utilizada como complemento na hidratação dos tecidos e revitalização facial; anti-séptico após procedimentos cirúrgicos; após a limpeza da pele (tratamento da pele acneica); cauterização de pústulas; desinfecção do couro cabeludo; espessura; alopecia; dermatite seborréica; pós-depilação; foliculite; psoríase; tratamento de frisos e micosas em podometria; após a extração do epônquio na manicure e pedicure; feridas abertas; úlcera de pressão infectada; pode ser usado com cuidado em pessoas com rosácea; e para a permeação de ativos ionizáveis (BLANC *et al.*, 2016; NOBREGA *et al.*, 2019; SANTIN, 2014).

As principais contra-indicações da radiofrequência são marca-passos cardíacos, alterações de sensibilidade, pele com produtos inflamáveis, neoplasias (câncer e gestantes). Também há contra-indicações em clientes com trombose venosa profunda, alergia em cadeia, insuficiência renal e cardíaca, diabéticos hipertensos e descompensados. Se o cliente usar aparelhos auditivos, deve removê-los, pois podem ser danificados ou desregulados por equipamentos de alta frequência. Também não é recomendado para pessoas com epiléticos e com pinos ou placas de metal no local da aplicação e cardiópes (HELFER *et al.*, 2015; BRAZ, 2014).

Considerações Finais

Os achados deste estudo demonstraram que a alta frequência associada com óleos essenciais é eficaz para o tratamento da dermatite seborréica, pois permite benefícios incomparáveis, como: aceleração no processo de cicatrização de feridas cutâneas; efeito antimicrobiano sobre vírus, fungos e bactérias; melhora da oxigenação e nutrição dos tecidos graças ao seu efeito vasodilatador superficial; efeito antiinflamatório e analgésico; facilita a permeação de alguns ativos cosméticos, como ampolas aquosas nutritivas à base de colágeno, elastina, ureia, extratos cutâneos de placenta.

As técnicas de aplicação são fluxo, *flare e faasing* direto e indireto. Todas as técnicas são extremamente fáceis de aplicar e sem aumentar os custos financeiros. Quanto às indicações de alta frequência, vão desde terapia, estética facial, estética corporal até estética capilar. As contra-indicações incluem hipertensos arteriais ou diabéticos descompensados, epiléticos, pessoas com marca-passos cardíacos ou implantes metálicos locais, distúrbios de sensibilidade, pele com cosméticos inflamáveis (álcool e éter), pessoas com câncer e mulheres grávidas.

A terapia de alta frequência associada aos óleos essenciais pode agregar valor aos procedimentos estéticos e fisioterapêuticos, embora não seja o único procedimento a ser utilizado, mas faça parte de um conjunto de estratégias terapêuticas. Observou-se a carência de estudos atualizados sobre o tema abordado e recomenda-se que novos estudos sejam realizados para verificar outras aplicações desse recurso terapêutico e estético.

Referências

CASAGRANDE, Schincariol Pilotto; BYRON, José Figueiredo Brandão. Dermatite Seborréica: uma revisão de literatura sobre os aspectos gerais. **BVS Journal**, 2020. Disponível em: <https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/69>. Acesso em 15 de outubro de 2020.

FARIA, M. R.; MAGALHÃES, B. P. O uso de fungos entomopatogênicos no Brasil. Disponível em < <http://www.biotecnologia.com.br/revista/bio22/fungos.pdf>>. Acesso em: 20 de agosto. 2020.

GOMES, M. de S. Atividades biológicas dos óleos essenciais de três espécies de gênero citrus e de seus componentes majoritários. 2014. 126p. Tese (**Doutorado em Agroquímica**), Universidade Federal de Lavras, p. 69-93, 2014.

HELPER, Julia Beatriz., et.al. Manejo cosmético da dermatite seborréica: um estudo de caso. Salão de ensino e extensão, 2015. Disponível em: https://online.unisc.br/acadnet/anais/index.php/salao_ensino_extensao/article/view/13880. Acesso em 20 de novembro de 2020.

HOLLENBACH, C. B.; BING, R. S.; STEDILE, R.; MELLO, F. P. da S.; SCHUCH, T.L.; RODRIGUES, M. R. A.; MELLO, F. B.; MELLO, J. R. B. Reproductive Toxicity Assessment of Origanum vulgare Essential Oil on Male Wistar Rats. **Acta Scientiae Veterinariae**, v. 43, p. 1295, 2015.

MEIRELES, M. C. A.; CLEFF, M. B. Atividade antifúngica do óleo essencial de Origanum vulgare frente à Malassezia pachy dermatis. **Arquivo Brasileiro de Medicina Veterinária e Zootecnia**, v. 66, n. 2, p. 367-373, 2014.

MENDES, K. D. D.; SILVEIRA, R. C. C. P.; GALVÃO, C. M. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & contexto enferm.* 2008;; v. 17, n. 4, p.758- 764. Disponível em:< <http://www.scielo.br/pdf/tce/v17n4/18.pdf>>. Acesso em 10 de outubro de 2020.

NOBREGA, Luara Kátia de Souza; et.al. Óleos essenciais com efeito sobre Malassezia spp.: uma revisão integrativa. **Revista de Biotecnologia & Ciência**, v.8, n.2, 2019. Disponível em: [file:///D:/Users/sil/Downloads/10035-Texto%20do%20artigo-37079-1-10-20200319%20\(3\).pdf](file:///D:/Users/sil/Downloads/10035-Texto%20do%20artigo-37079-1-10-20200319%20(3).pdf). Acesso em 30 de novembro de 2020.

OLIVEIRA, E. E. de. Avaliação do efeito dos óleos essenciais de Ocimum gratissimum e Mentha x villosa em linhagem de células de Adenocarcinoma humano de pulmão: citotoxicidade, ciclo celular e produção de TGF-β1. 2015. p. 66. Dissertação (**Mestrado em Ciências Biológicas**). Universidade Federal de Juiz de Fora, p. 31-34, 2015.

SAMPAIO, Ana Luisa Sobral Bittencourt et al. Dermatite seborreica. **An. Bras. Dermatol.** [online]. 2011, vol.86, n.6, pp.1061-1074. ISSN 0365-0596. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0365-05962011000600002>. Acesso em 15 de outubro de 2020.

SAMPAIO, Ana Luisa Sobral Bittencourt; et.al. Dermatite seborreica. **An Bras Dermatol.** 2011;86(6):1061-74. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/abd/v86n6/v86n6a02>. Acesso em 15 de outubro de 2020.

SANTIN, R.; GIORDANI, C.; MADRID, I. M.; MATOS, C. B.; FREITAG, R. A.; Schincariol, I.S; Brandão B.F. Dermatite Seborreica: uma revisão de literatura sobre os aspectos gerais. **BVS. Journal.** 2020. Disponível em: <https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/69>. Acesso em Acesso em 02 de novembro de 2020.

SILVA, David Beatriz; SILVA, Adad Bruna Carla; YUKIO, Yasunaga Eduardo. A argiloterapia no tratamento da dermatite seborreica no couro cabeludo. **Reuni**, São paulo, ed. 8, p.1-18, 2017. Disponível em: [www.unijales.edu.br > download](http://www.unijales.edu.br/download). Acesso em: 16 abr 2020.



Como citar este artigo (Formato ABNT):

FERNANDES, Anne Martins; NOGUEIRA, Ana Paula Silva. A Eficácia da Alta Frequência Associada aos Óleos Essenciais no Tratamento de Dermatite Seborréica. **Id on Line Rev.Mult. Psic.**, Dezembro/2020, vol.14, n.53, p. 484-492. ISSN: 1981-1179.

Recebido: 10/12/2020;

Aceito: 12/12/2020.