



## Massagem Modeladora Associada ao Creme Lipolítico de Café no Tratamento da Lipodistrofia Localizada

*Radmilla Luisa Figueiredo Souza<sup>1</sup>; Marcelo José Costa Lima Espinheira<sup>2</sup>*

**Resumo:** A lipodistrofia é definida pelas alterações na distribuição da gordura corporal e este estudo objetiva averiguar as contribuições da massagem modeladora quando associada ao creme lipolítico de café no tratamento da lipodistrofia localizada. Analisar a eficácia da massagem modeladora quando associada ao creme lipolítico de café no tratamento da lipodistrofia localizada. Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases de dados da Scientific Eletronic Library (SCIELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS-BIREME) e google acadêmico. Este estudo evidenciou o efeito positivo na associação da massagem modeladora com o creme lipolítico de café (princípio ativo) no tratamento da lipodistrofia localizada. Diante da análise dos resultados, conclui-se que a massagem modeladora é uma técnica com resultados satisfatórios no tratamento da lipodistrofia localizada, principalmente na redução de medidas e seu efeito é potencializado através da associação a princípios ativos lipolíticos, como por exemplo a cafeína.

**Palavras-chave:** Estética. Tratamento. Gordura localizada. Creme lipolítico de café.

## Modeling Massage Associated with Coffee Lipolytic Cream in the Treatment of Localized Lipodystrophy

**Abstract:** Lipodystrophy is defined by changes in the distribution of body fat and this study aims to investigate the contributions of modeling massage when associated with lipolytic coffee cream in the treatment of localized lipodystrophy. To analyze the effectiveness of the modeling massage when associated with the coffee lipolytic cream in the treatment of localized lipodystrophy. This is an integrative review, carried out in the databases of Scientific Eletronic Library (SCIELO), Virtual Health Library (VHL-BIREME) and google academic. This study evidenced the positive effect in the association of the modeling massage with the coffee lipolytic cream (active ingredient) in the treatment of localized lipodystrophy. In view of the analysis of the results, it is concluded that the modeling massage is a technique with satisfactory results in the treatment of localized lipodystrophy, mainly in the reduction of measures and its effect is potentiated through the association with lipolytic active principles, such as caffeine.

**Keywords:** Aesthetics. Treatment. Localized fat. Lipolytic coffee cream.

<sup>1</sup> Discente em Estética e Cosmética na Faculdade Independente do Nordeste – FAINOR. Vitória da Conquista, Bahia, Brasil. radmyllaf@gmail.com;

<sup>2</sup> Docente na Faculdade Independente do Nordeste – FAINOR. Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

## Introdução

O padrão de beleza varia muito com o tempo e com as tendências impostas pela sociedade. Nesse contexto, importante destacar que em tempos atuais, o padrão magro, esguio e sem gordura localizada (lipodistrofia) é o mais preferido, e, em oposto a essa tendência, é cada vez mais comum notar índices de pessoas mais obesas e com sobrepeso, o que gera a busca desenfreada de muitos por atender aos padrões impostos (PINTO et al., 2018).

A lipodistrofia é um problema caracterizado pela elevação nos níveis séricos de colesterol e triglicérides e de glicemia, associada à resistência à insulina, que geram alterações na distribuição da gordura corporal (FERNANDES et al., 2010). A lipodistrofia ou gordura localizada é tida como o acúmulo de tecido adiposo em áreas específicas do corpo e acomete o tecido adiposo, camada sobcutânea de gordura ou ainda hipoderme. Sendo importante salientar que os locais de distribuição da adiposidade acumulada no corpo humano vão depender de cada organismo, variando muito de pessoa para pessoa, alguns tem tendência a acumular na região abdominal (tendência androide), outros no quadril (tendência ginoide) entre outros (SILVA et al., 2014).

Nesse contexto, a procura por tratamentos estéticos e que ajudem a melhorar a aparência aumentaram e muito nos últimos tempos. Conforme Tacani et al., (2010) o interesse de muitos em atender ao padrão de beleza imposto pela mídia e sociedade devido a insatisfação com a imagem corporal gerou grande aumento na procura por tratamentos estéticos, principalmente entre as mulheres que devido as alterações hormonais e ponderais são mais propensas ao aumento de peso, volume e alterações do contorno corporal.

Recentemente, uma onda de novas tecnologias envolvendo técnicas não invasivas da área de estética foram introduzidas no mercado, sinalizando uma potencial mudança de paradigma nas práticas de redução de gordura e contorno corporal. O principal objetivo dessas novas terapias inclui a redução do volume do tecido, com um possível ponto final do contorno corporal não invasivo (BOEY; WASILENCHUK, 2014).

Diante disso, uma das técnicas muito procuradas são as massagens tidas como 'redutoras' ou 'modeladoras' e, estas já possuem farta oferta em serviços e clínicas de estética, pois tal massagem é potente em auxiliar na redução de medidas e edemas, estimulando ainda a circulação do sangue, auxiliando na mudança dos contornos corporais, elevando assim com seus resultados a autoestima e melhorando consequentemente a qualidade de vida do paciente (SILVA et al., 2009).

Contudo, muitos estudos ainda destacam a ação da massagem no tecido adiposo como controversa, havendo autores que destacam não haver efeito lipolítico primário sobre o tecido adiposo, outros dizem ter apenas efeito secundário se for associado a dieta e atividade física e há ainda aqueles que sugerem existir sim um efeito lipolítico primário, mas como existem poucos estudos sobre a temática, fica ainda mais complicado aferir tais fatores e efeitos das técnicas manuais na adiposidade (KRUPEK; COSTA, 2012).

Estudo de Silva et al., (2009) que foi apresentado inclusive no XIII Encontro Latino Americano de Iniciação Científica e IX Encontro Latino Americano de Pós-Graduação na Universidade do Vale do Paraíba destacou como resultados de redução perimétrica na região abdominal em todas as pacientes que passaram por tratamento de massagem modeladora com ativos dermatológicos para gordura localizada, mostrando esta como ativa na redução perimétrica da gordura, e neste mesmo estudo a redução de gordura localizada foi mais incentivada em estudos quando foi potencializada com algum tipo de ativo dermatológico.

Muitos são os ativos de uso tópico que são utilizados como adjuvantes a outros procedimentos, e em associação a tratamentos estéticos e de saúde, e que auxiliam tais procedimentos estéticos a delinear as formas do corpo. Pessoa et al., (2018) destaca que muitos cosméticos se evidenciam devido suas substâncias ativas que agem como vasoprotetoras, anti-inflamatórias, lipolíticas e ativadoras da microcirculação.

Os cosméticos que tem por base ou em sua composição a cafeína que é um extrato vegetal indutor da lipólise, que auxilia na quebra e a queima dos triglicerídeos, Lopes et al. (2013), destacam que a cafeína tem efeitos analgésicos, anti-inflamatórios e miorelaxantes, ajudando a impulsionar o fluxo sanguíneo, trazendo liberação de adrenalina, potencializando a contração muscular, e aumenta a taxa de quebra do glicogênio hepático e muscular.

Anteposto, este estudo objetiva analisar a eficácia da massagem modeladora associada ao creme lipolítico de café no tratamento da lipodistrofia localizada.

## **Método**

Trata-se de um estudo de revisão integrativa. Gil (2015) afirma que a revisão integrativa permite ao autor analisar uma temática sob diversos estudos de maneira ampla e concisa, inclusive por meio da medicina baseada em evidências. O desenvolvido se deu a partir de buscas nas bases da Scientific Electronic Librany (SCIELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS-BIREME) e google acadêmico. Como critérios de inclusão foram usados: artigos disponíveis na íntegra, pesquisas realizadas somente em humanos, que tenham realizado prática de

massagem modeladora manual e estudos publicados no período de 2009 a 2018, em português e inglês. O acesso a base de dados ocorreu entre os meses de março a junho de 2020, as palavras chave utilizadas na pesquisa foram: Estética, tratamento, gordura localizada e creme lipolítico de café. A etapa de análise de todo o material se deu a partir de uma com leitura criteriosa dos artigos, selecionando os relevantes para fazer parte deste estudo e excluindo artigos incompletos ou não disponíveis online.

Essa pesquisa obedeceu aos aspectos éticos de acordo com a Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998, que dispõe sobre direitos autorais. Por se tratar de pesquisa de revisão de literatura não foi necessária a submissão ao comitê de ética. Não oferece nenhum risco à sociedade, pois possui finalidade exclusivamente científica e não possui participação ativa de indivíduos na coleta de dados.

## Resultados

Para obtenção dos resultados, foram analisados 29 artigos que tratavam sobre o assunto “massagem modeladora AND lipodistrofia localizada AND creme lipolítico AND princípios ativo”, porém após a leitura foram selecionados 5 os artigos mais relevantes que compuseram como base para amostra dos resultados desse estudo, conforme tabela 1.

**Tabela 1:** Artigos e livros selecionados, segundo ano de publicação, autor, título, desenho de estudo, objetivos e resultados. Vitória da Conquista, Bahia, Brasil, 2020.

Ano de Publicação	Autor	Título	Desenho do estudo	Objetivos	Resultados
2018	PESSOA, B; et al	Cafeína lipossomada atuando no tratamento da lipodistrofia ginoide.	Revisão de literatura.	Verificar a eficácia da cafeína no tratamento da lipodistrofia ginoide.	Conclui-se que há resultados satisfatórios na redução da celulite com a utilização da cafeína.
2017	MACHADO, et. Al	Benefícios da Massagem Modeladora na Lipodistrofia localizada.	Estudo experimental.	Verificar eficácia da massagem modeladora na lipodistrofia localizada.	Conclui-se que a massagem modeladora é eficaz no tratamento da lipodistrofia localizada através de registros fotográficos anteriores e posteriores, observou-se diminuição

					visivelmente das medidas.
2010	TUNAY, V. B. et al	Effects of mechanical massage, manual lymphatic drainage and connective tissue manipulation techniques on fat mass in women with cellulite	Estudo experimental	Avaliar e comparar a eficácia de três diferentes técnicas não invasivas.	Todos os grupos tiveram uma melhora no afinamento da gordura subcutânea após o tratamento.
2009	FABRIS, F. E.; AMORIM, P.; WATANABE, E.	Eficácia de um creme redutor de gordura e medidas na redução de perímetria abdominal: um estudo de caso.	Estudo experimental.	Verificar a eficácia do creme redutor na redução de medidas abdominal.	Não houve resultados significativos na redução de medidas, a autora sugere outros estudos posteriores para a comprovação da eficácia, associando a técnica a outros protocolos e aparelhos.
2009	SILVA, J; et al	Análise da eficácia da massagem modeladora na região abdominal de mulheres sadias.	Estudo experimental.	Analisar a eficácia da massagem modeladora utilizando produtos com e sem princípios ativos dermatológicos para gordura localizada.	A massagem modeladora foi eficaz na redução perítrica da gordura abdominal, sendo potencializada com ativos dermatológicos lipolíticos. foi possível verificar os resultados, usando a perímetria e fotos.

**Fontes:** Dados da pesquisa, 2020.

## Discussão

A análise dos resultados deste estudo evidenciou o efeito positivo na associação da massagem modeladora com o creme lipolítico de café (princípio ativo) no tratamento da lipodistrofia localizada.

Um estudo realizado por Machado et al. (2017) Constatou que apesar de sua popularidade e amplo uso, continua havendo um debate sobre a eficácia da massagem em muitos estudos, principalmente no uso da massagem modeladora aplicada nos tratamentos estéticos.

Para Tunay et al. (2010) As massagens denominadas ‘reductoras’ ou ‘modeladoras’ vem sendo uma opção bastante viável para as pacientes, por não ser invasivo e de custo acessível e com resultados satisfatórios, e para os profissionais de medicina estética também, e por isso tem muita oferta em serviços e clínicas de estética, muito embora em alguns lugares seja fomentada por profissionais não qualificados, sendo importante buscar tal terapia em locais com profissionais adequados e habilitados. Cassar (2001) explica que os benefícios da massagem na lipodistrofia localizada se justificam pela pressão mecânica aplicada que cria calor e hiperemia, ativa as células de gordura e conseqüentemente, provocando um maior gasto energético. Quando ocorre aumento na circulação dos vasos sanguíneos, a gordura tende a diminuir.

Colaborando com os achados dos autores supracitados, Oliveira (2014) diz que existem diversos aparelhos estéticos disponíveis para intensificar os resultados do tratamento da lipodistrofia localizada, porém, uma massagem modeladora bem feita associada a bons cosméticos também permitem um bom tratamento.

A massagem modeladora ajuda em muitos fatores: melhora da circulação, melhora o retorno venoso, traz uma aparência corporal melhor e o bem-estar mais elevado. (MACHADO et al., 2017). Ainda para os mesmos autores, ressalta mais resultados quando é feita aliada a ativos farmacológicos e cosméticos e estes podem ser utilizados por vias tópica, sistêmica ou transdérmica, os resultados são ainda mais promissores.

Para Oliveira (2014), os resultados positivos gerados pela massagem modeladora associada a ativos cosméticos concluindo que gera sim redução na circunferência abdominal no fim do tratamento, sendo capaz de ajudar no emagrecimento, gera melhora na aparência da pele e seus contornos, excita as funções viscerais, reduz a ansiedade e o estresse, aumentando ainda a circulação vascular periférica e eliminação de resíduos tóxicos. Borges (2006) observa que a massagem modeladora em conjunto com princípios ativos, como a centella asiática, cavalinha, cafeína e castanha da índia apresenta resultados mais significantes e satisfatórios.

Pesquisa realizada por Pessoa et al. (2018) evidenciou seus resultados benéficos da cafeína quando é utilizada como potencializador na lipólise e gera a deterioração dos triglicerídeos, diminui o volume dos adipócitos, e, acredita-se que o café é uma fonte rica de

compostos antioxidantes com uma variedade de ácidos clorogênicos. Esta é extraída da *Coffea arábica*, no geral e muitos estudos a trazem como incentivadora na perda de peso e ajuda muito em sua manutenção, por gerar a oxidação da gordura, sendo indutor da lipólise, por ter metilxantinas que promovem a quebra e queima dos triglicerídeos, atuando ainda na derme, estimula fibroblastos para a síntese de colágeno, trazendo maior firmeza a pele.

Silva et al. (2009) em seu estudo aplicou massagem modeladora em dez pacientes e concluíram que a técnica promove resultados satisfatórios na lipodistrofia localizada e é potencializada com a associação de ativos lipolíticos, tais como a cafeína.

Contudo, alguns autores referem que os resultados dos tratamentos estéticos para lipodistrofia localizada dependem principalmente do paciente. Este deve estar ciente que para ter um resultado potencializado, deve optar por bons hábitos alimentares e pela prática de atividades físicas. Ademais, se faz necessário compreender que cada pessoa possui um biotipo corporal, que são influenciados ou modificados por diversos fatores tais como: a herança genética, hábitos de vida, idade, alterações hormonais, entre outros, e que esse tratamento surte efeitos diversos em pessoas diferentes, mas no geral é bastante satisfatório. (FABRIS; AMORIM; WATANABE, 2009; MACHADO et al., 2017).

## Conclusão

Diante da análise dos resultados, conclui-se que a massagem modeladora é uma técnica com resultados satisfatórios no tratamento da lipodistrofia localizada, principalmente na redução de medidas e seu efeito é potencializado através da associação a princípios ativos lipolíticos, como por exemplo a cafeína.

Por tratar de um tema de extrema relevância e pouco discutido sugere-se a realização de novos estudos para ampliação e validação dos resultados aqui encontrados, servindo, assim de base para realização dos procedimentos ora abordados apoiados em evidências científicas para realização segura e eficaz.

## Referências

BOEY, G; WASILENCHUK, J. *Enhanced clinical outcome with manual massage following cryolipolysis treatment: A 4-month study of safety and efficacy*. *Lasers Surg Med*, v. 12, n. 46, p. 20–26, 2014.



BORGES, F. S. *Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas: dermato-funcional*. São Paulo: Phorte, 2006.

CASSAR, M. *Manual de Massagem Terapêutica*. São Paulo: Manole, 2001.

FABRIS, F. E.; AMORIM, P; WATANABE, E. *Eficácia de um creme redutor de gordura e medidas na redução de perimetria abdominal: um estudo de caso*. Acadêmica do curso de cosmetologia e estética da universidade do vale do itajai, UNIVALI, Balneário Camboriú, Santa Catarina, 2009.

FERNANDES, A; SANCHES, R; MILL, J; LUCY, D; PALHA, P; DALRI, M. *Síndrome da lipodistrofia associada com a terapia anti-retroviral em portadores do HIV: considerações para os aspectos psicossociais*. Rev Latino-am Enfermagem, v. 15, n. 5, 2010.

GIL, A.C. *Como elaborar projetos de pesquisa*. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2015.

KRUPEK, T.; COSTA, C. E. M. *Mecanismo de ação de compostos utilizados na cosmética para o tratamento da gordura localizada*. Saúde e Pesquisa, v. 5, n. 3, p. 555-566, set./dez. 2012.

LOPES, D. M. et al. *Avaliação da cafeína em associações medicamentosas*. Revista Infarma Ciências Farmacêuticas, v. 25, n. 2, p. 1-5, 2013.

MACHADO, A. T.; NOGUEIRA, A. P.; LEÃO, L. T.; SANTOS, B.A.; PINHEIRO, L.M.; OLIVEIRA, S.S. *Benefícios da Massagem Modeladora na Lipodistrofia Localizada*. Id on Line Multidisciplinary and Psychology Journal, v.11, n.35, p., 2017.

OLIVEIRA, A. L. *De esteticista para esteticista: diversificando os protocolos faciais e corporais aplicados na área de estética*. São Paulo: Matrix, 2014.

PESSOA, B; TONIZA, J; SEBASTIÃO, R; MOREIRA, J; JACOMINI, D. *Cafeína lipossomada atuando no tratamento da lipodistrofia ginoide*. Ling. Acadêmica, Batatais, v. 8, n. 2, p. 39-57, jan./jun. 2018.

PINTO, M; PEREIRA, L; BACELAR, L. *O uso do ultrassom no tratamento de lipodistrofia localizada: revisão de literatura*. Revista Saúde em Foco, n. 10, v. 3, 2018.

SILVA, R. M. V. et al. *Efeitos da fonoforese com gel de ativos lipolíticos na adiposidade abdominal*. O Mundo da Saúde. São Paulo, v. 38, n. 4, p. 369-374, 2014.

SILVA, J; COSTA, A. C; GONZAGA, A. M; CARVALHO, R. *Análise da eficácia da massagem modeladora na região abdominal de mulheres sadias*. XIII Encontro Latino Americano de Iniciação Científica e IX Encontro Latino Americano de Pós-Graduação – Universidade do Vale do Paraíba. 2009.

TACANI, Pascale Mutti et al . *Efeito da massagem clássica estética em adiposidades localizadas: estudo piloto*. Fisioter. Pesqui., São Paulo, v. 17, n. 4, p. 352-357, 2010.



TUNAY, V. B. et al. *Effects of mechanical massage, manual lymphatic drainage and connective tissue manipulation techniques on fat mass in women with cellulite*. Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology, v. 24, n. 2, p. 138-142, 2010.



**Como citar este artigo (Formato ABNT):**

SOUZA, Radmilla Luisa Figueiredo; ESPINHEIRA, Marcelo José Costa Lima. *Massagem Modeladora Associada ao Creme Lipolitico de Café no Tratamento da Lipodistrofia Localizada*. **Id on Line Rev.Mult. Psic.**, Dezembro/2020, vol.14, n.53, p. 979-987. ISSN: 1981-1179.

Recebido: 01/12/2020;

Aceito: 07/12/2020.