

## **A Importância da Hidratação Cutânea para melhor tratamento das Disfunções Estéticas**

*Karina Fabrícia Vaz Amaral<sup>1</sup>; Rafaela Brito Arêas Souza<sup>2</sup>*

**Resumo:** Para um bom andamento dos procedimentos estéticos, o profissional deve estar atento aos níveis de hidratação cutânea, pois a partir do mecanismo de hidratação da pele que se obtém bons resultados, além de tudo a pele permanecerá saudável, macia, com flexibilidade e elasticidade. Trata-se de uma pesquisa de uma revisão de literatura, exploratória de abordagem qualitativa e de método observacional. Esse trabalho possui como objetivo analisar como uma pele hidratada corresponde melhor aos procedimentos estéticos, através de uma revisão bibliográfica baseada em livros e artigos científicos. Os artigos científicos foram realizados com base em dados fornecidos mediante PubMed, Scielo, Science Direct, Revistas Científicas e livros. Os estudos avaliados nesta revisão demonstram que, a hidratação é sim eficaz para manter a integridade da pele, essa hidratação irá aumentar a carga hídrica, restaurar a barreira lipídica da camada córnea e consequentemente proporcionará uma nutrição celular.

**Palavras-chave:** Barreira lipídica. Procedimentos estéticos. Preparação da pele. Níveis de hidratação.

## **The Importance of Skin Hydration for Better Treatment of Aesthetic Dysfunctions**

**Abstract:** For a good progress of aesthetic procedures, the professional must be aware of the skin hydration levels, because from the skin hydration mechanism that gets good results, besides all the skin will remain healthy, soft, with flexibility and elasticity. . This is a research of a literature review, exploratory qualitative approach and observational method. This paper aims to analyze how a hydrated skin better corresponds to aesthetic procedures, through a literature review based on books and scientific articles. The scientific articles were made based on data provided by PubMed, Scielo, Science Direct, Scientific Journals and books. The studies evaluated in this review show that hydration is effective in maintaining skin integrity, such hydration will increase water load, restore the corneal layer lipid barrier and consequently provide cellular nutrition.

**Keywords:** Lipid barrier. Aesthetic procedures. Skin preparation. Levels of hydration.

### **Introdução**

A busca por tratamentos estéticos como opção para uma nova imagem pessoal e elevação da autoestima tem sido constante, fazendo com que pessoas vão à procura de

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Tecnólogo Superior em Estética e Cosmética da FAINOR. Vitória da Conquista-Bahia. E-mail: karinafabricia2015@hotmail.com;

<sup>2</sup> Farmacêutica Pós-graduada em Farmacologia Clínica e Cosmetologia. Docente do Curso de Graduação em Tecnólogo Superior em Estética e Cosmética da FAINOR. Vitória da Conquista-Bahia. E-mail: rafaella.areas@hotmail.com.

profissionais habilitados na área, almejando os melhores resultados possíveis, influenciando no bem-estar psíquico, relacionamentos sociais e qualidade de vida (BARROS, 2017).

Para um bom andamento dos procedimentos estéticos, o profissional deve estar atento aos níveis de hidratação cutânea, pois a partir do mecanismo de hidratação da pele que obtém resultados satisfatórios, além disso, estará colaborando para uma pele saudável, macia, com flexibilidade e elasticidade (LIBARDI, 1999 *apud* MEDLIJ, 2015).

Apesar de a pele possuir um fator natural de hidratação ainda não é suficiente, pois existem vários fatores ambientais que influenciam na diminuição de água da pele. Neste sentido, Ribeiro (2010) informa que a pele humana quando está hidratada, apresenta-se com aspecto suave ao toque, macia e uniforme, já uma pele seca a sua perda da suavidade é notória, com aparência áspera, opaca e as vezes descamativa. Ainda, geralmente a pele seca está associada a menos produção de lipídeos secretados pela glândula sebácea e a pele hidratada tem uma maior produção destes lipídeos.

Draelos (2012) relata que, a hidratação por via tópica contém um grande índice de água, mas é indispensável ter uma formulação rica em ativos capazes de melhorar a proporção hídrica da pele. De acordo com o mesmo autor, existem três tipos de hidratação, com finalidades diferentes, mas com o intuito de melhorar essa proporção de água da pele através da emoliência, que evita ou atenua o ressecamento da pele, por umectação, que absorve a água e mantém a pele irrigada e por hidratação ativa, que promove a reposição de água de maneira ativa.

A cosmetologia é a ciência que estuda os produtos cosméticos desde a matéria-prima até a composição final, antes de chegar ao consumidor estes produtos passam por testes químicos, físicos, biológicos, microbiológicos e também pela aprovação da ANVISA. É uma área ampla, pois existe uma variedade de princípios ativos, o profissional deve estar ciente das funções de cada ativo para trabalhar com os diferentes tipos de problemas ocasionados na pele (MATOS, 2014).

Deste modo, importante está sempre em busca de novas matérias-primas para o melhor desenvolvimento de formulações farmacêuticas e cosméticas, com mais qualidade para que sejam mais adaptáveis nos diferentes tipos de pele, novos ativos com finalidade dermocosméticas tem sido estudado por parte dos farmacêuticos, dos químicos, dermatologistas e indústrias (WANCZINSKI, BARROS, FERRACIOLI, 2007).

Este estudo apresenta como objetivo analisar como uma pele hidratada corresponde melhor aos procedimentos estéticos.

## Matérias e Métodos

Trata-se de uma pesquisa de revisão de literatura, exploratória de abordagem qualitativa e de método observacional. A pesquisa de revisão de literatura exploratória visa buscar conhecimentos teóricos e práticos de autores, para uma análise qualitativa submetendo os aspectos positivos e negativos com base a artigos já escritos de método observacional a fim de explorar algo que acontece ou que já aconteceu (GIL, 2008).

O estudo foi desenvolvido a partir do levantamento de dados bibliográficos e artigos científicos, realizado com bases em dados fornecidos através do PubMed, Sciello, Science Direct, Revistas Científicas e livros. Sendo assim, foi realizado a partir das bases de dados virtuais, nos meses de agosto a setembro de 2019, utilizando os seguintes descritores: Fisiologia da pele, mecanismo de hidratação, barreira cutânea, hidratação tópica e formas de hidratação.

Para selecionar as produções científicas, os critérios de inclusão foram: artigos completos acerca da temática disponíveis online, todas as categorias de artigos (original, revisão de literatura, reflexão, atualização, relato de caso etc.), em língua portuguesa, espanhol e francês.

Foi analisado todo o material, seguindo-se as etapas: leitura exploratória de todos os artigos; leitura seletiva para selecionar aqueles pertinentes ao tema da presente pesquisa. Os critérios de exclusão foram: monografias, dissertações, artigos incompletos ou não disponíveis online e publicados em outros idiomas. Também foram excluídos artigos que não possuíam relação com a questão norteadora do estudo.

Essa pesquisa obedeceu aos aspectos éticos de acordo com a Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998, que dispõe sobre direitos autorais. Por se tratar de pesquisa de revisão de literatura não foi necessária a submissão ao comitê de ética.

## Resultados

Foram encontrados um livro e vinte artigos científicos na base de dados sendo quatro na Sciello, cinco na PubMed, três na Science Direct e oito em Revista Científica. Ao aplicar os critérios de inclusão e exclusão, restaram sete artigos. Os artigos que não foram incluídos, não

se adequaram ao trabalho e/ou contavam com mais de 10 anos de publicação. Portanto, foram selecionados cinco artigos e um livro que serão apresentados na tabela 1 abaixo.

**Tabela 1.** Apresentação da síntese de artigos segundo autores, ano de publicação, título e conclusão.

<b>Autores/ Ano</b>	<b>Título</b>	<b>Conclusão</b>
Beny, M 2013	Histologia e Fisiologia da Pele	A cosmetologia está entre as áreas para as quais esse conhecimento é fundamental. O cosmético aplicado sobre a pele deverá estimular a ajudar a manter seu equilíbrio fisiológico. A formulação de produtos cosméticos deve levar em consideração e se adequar às condições anatômicas e fisiológicas da pele, inclusive em suas variações individuais. O cuidado com a integridade funcional e anatômica é um dos fatores determinantes do sucesso de uma formulação.
Paz, TS; Vargas, APC; Castro, AB; Santos, TM; Borba, TT; Deuschle, VN; 2015	Ativos Hidratantes e suas Funções	As substâncias hidratantes contidas em formulações cosméticas são responsáveis pela melhora da absorção ou manutenção da água no estrato córneo. Além disso, proporcionam maior maciez, elasticidade e suavidade da pele entre outras características, bem como incrementam algumas propriedades da formulação, como a redução de substâncias oleosas e aumento da espalhabilidade.
Agostini, T; Silva, D 2011	Ácido Hialurônico: Princípio ativo de produtos cosméticos	O profissional tecnólogo em cosmetologia e estética além de estar atento e interpretar corretamente a rotulagem dos produtos usados, deve orientar o cliente sobre os efeitos do cosmético para que ele não se sinta enganado, sem jamais perceber os resultados prometidos.
Ribeiro, C; 2010	Cosmetologia Aplicada a Dermoestética	A manutenção da espessura da camada córnea é importante para a homeostasia cutânea. Se a camada córnea se apresentar mais fina ou espessa pode trazer consequências para o equilíbrio cutâneo.
Melo, MO; Campos, PMM; 2016	Função de Barreira da pele e PH cutâneo	O conteúdo de água e a proteção da sua função de barreira são fatores essenciais para a saúde e a manutenção da aparência da pele. Fatores ambientais, como tempo seco, exposição ao vento, temperaturas baixas e doenças de pele são condições diretamente associadas ao aparecimento da pele seca
RUIVO, AP; 2014	Envelhecimento Cutâneo: fatores influentes, ingredientes ativos e estratégias de veiculação	Cerca de 90% da constituição da epiderme diz respeito a células designadas de queratinócitos. Ao longo do tempo, também estas células perdem a capacidade de renovação acumulando-se à superfície, resultando num espessamento cutâneo, normalmente relatado com a idade, podendo contribuir de igual forma para uma menor permeabilidade cutânea.

Fonte: Dados da Pesquisa.

## Discussão

A pele é o maior órgão do corpo humano, dividida em duas principais camadas: a epiderme (mais superficial) e a derme (intermediária). A mais importante função da pele é atuar

como barreira de proteção contra microrganismos, substâncias químicas, traumatismos físicos e ressecamento pela perda transepidérmica de água (BENY, 2013).

A maior barreira de proteção está presente na camada córnea da camada superficial, estruturada com corneócitos e altamente queratinizadas, uma estrutura produzida no estrato basal e consequentemente distribuído para o estrato córneo. Corroborando para essa informação Ribeiro (2010) relata que, a pele sofre um processo de perda de água naturalmente, chamada de perda transepidérmica (TEWL) capaz de liberar moléculas de água para a atmosfera pelo processo de difusão e evaporação, sendo um mecanismo controlado, mas pode sofrer alterações conforme o clima, idade e eventuais cutâneos.

Segundo Melo e Campos (2016) existem ainda o fator natural de hidratação o qual é composto por uma mistura de substâncias que funciona como uma esponja absorvendo a água e mantendo a hidratação da pele.

Quanto aos anexos cutâneos, notam-se as glândulas sebáceas responsáveis pela produção e liberação de sebo, que permite a lubrificação da pele e do pelo e as glândulas sudoríparas responsáveis pela produção e secreção do suor, capaz de regular a temperatura corporal, reparar a epiderme e também constitui uma porção aquosa no filme hidrolipídico, Ruivo (2014) cita que esses anexos são de suma importância para manter a hidratação.

De acordo com Ribeiro (2010) com o passar da idade, as glândulas sebáceas, assim como outras estruturas morfológicas da pele são diminuídas, ocasionando uma maior facilidade em desenvolver prurido e ressecamento da pele.

Atualmente, diante da cosmetologia avançada possui uma variedade de produtos com diferentes finalidades que atuam como: hidratação, defesa antioxidante, estímulo de colágeno e elastina no intuito de manter a pele saudável. Importante mencionar, o ácido hialurônico que é uma substância higroscópica presente naturalmente na pele, o qual oferece hidratação, preenchimento, sustentação e estrutura, mas com o passar dos anos essa substância diminui e acarreta uma perda hídrica superficial causando a desidratação da pele e consequentemente algumas linhas de expressões, assim os cosméticos que contém ácido hialurônico pode ser usado por via tópica para aumentar a hidratação, formando um filme transparente (AGOSTINI e SILVA, 2011).

A hidratação cutânea é importante para manter as atividades metabólicas e fisiológicas do corpo humano, apesar da ingestão de água ser fundamental, ela não é suficiente para manter a integridade da pele, pois a vários fatores ambientais que agride a barreira cutânea, como por

exemplo: a radiação solar, umidade, tabagismo, bebida alcoólica, idade, solventes orgânicos, uso de substâncias abrasivas e entre outros fatores (RIBEIRO, 2010).

Segundo Melo e Campos (2016) se a produção de lipídeos intracelulares e o Fator de Hidratação Natural estiverem com uma produção fisiológica limitada é importante à manutenção da hidratação através dos hidratantes tópicos, pois os hidratantes vão aliviar a condição de pele seca aumentando seu conteúdo aquoso, com os ingredientes umectantes ou reduzindo a perda transepidérmica.

Os hidratantes se organizam a partir do mecanismo de ação e seus componentes, sendo ele a oclusão, umectação e hidratação ativa. As formulações oclusivas formam um filme oclusivo, inibindo a perda superficial de água. As formulações que apresenta umectação retêm água da formulação, da atmosfera e a água perdida pela camada córnea mais superficialmente na pele, já a hidratação ativa são substâncias capazes de permear toda a camada córnea. De toda forma, os hidratantes devem ter uma consistência leve, sendo de fundamental importância para os tratamentos estéticos, pois além de melhorar a nutrição celular e permitir uma ação mais eficiente de outras substâncias ativas, mantém a elasticidade, prevenindo a formação de rugas e linhas de expressões (PAZ et.al 2015).

Conforme a discussão de Ribeiro (2010) pode-se mencionar alguns ativos que promovem a hidratação por via tópica de forma eficaz, sendo eles:

Aquaporina: sendo um ativo também presente no organismo, forma canais de água responsáveis pelo transporte de água e pequenas moléculas de soluto.

Uréia: conhecida pelo seu poder higroscópico, com alta capacidade de se ligar à água por inclusão nas estruturas cristalinas da camada córnea, responsável pela hidratação ativa ou terapêutica.

Arginina: é um aminoácido de alta hidrofilia, quando associado à uréia apresenta efeito sinérgico e consequentemente aumenta o conteúdo de água na camada córnea.

Glicerina: apresenta atração de água, osmerregulação intracelular, manutenção das estruturas cristalinas das membranas celulares e lipídeos intercelulares e ainda a manutenção da descamação por hidratação das enzimas envolvidas da degradação dos corneodesmossomas. As manteigas e óleos vegetais são exemplos de substâncias lipofílicas que atuam como hidratantes por oclusão.

Diante os artigos selecionados na tabela acima nota-se que, o conhecimento sobre a histologia e fisiologia da pele é muito importante para entender o mecanismo de ação da hidratação cutânea, pois a pele está em constante contato com agentes agressores que além de

aumentar a perda transepidérmica traz como consequências as disfunções estéticas. Assim, a pele que não tiver uma hidratação favorável pode sofrer irritação com aplicação de qualquer outra substância de tratamento estético, a exemplo do peeling químico.

Destarte, a cosmetologia é a ciência que estuda os produtos cosméticos desde a matéria-prima até a composição final, desde então sempre está aprimorando novos cosméticos para melhor atender as necessidades de cada tipo de pele.

## **Considerações Finais**

Os estudos avaliados nesta revisão demonstram que, a hidratação é sim eficaz para manter a integridade da pele, essa hidratação irá aumentar a carga hídrica, restaurar a barreira lipídica da camada córnea e conseqüentemente proporcionará uma nutrição celular.

No tocante aos procedimentos estéticos pode-se afirmar que contribui para uma melhor permeabilidade cutânea, a pele quanto mais flexível tiver menos doloroso será a extração de comedões e sujidade na sua limpeza, uma melhor resposta em uso da eletroterapia, do microagulhamento e peelings químicos, contribui ainda para um equilíbrio hídrico em peles oleosa, seca e desidratada, ajuda no combate ou prevenção do envelhecimento cutâneo, prevenção de estrias na gestação e um melhor manuseio nos ativos utilizados para tratar manchas hiperocrômicas.

Desse modo, o presente trabalho não possui o objetivo de esgotar a temática, mas de servir de parâmetro para realização de novos estudos, a fim de trazer mais evidências científicas, pois refere a um tema expansivo que promove inovações no meio estético. Assim, importante que os profissionais da área orientem os pacientes de forma adequada em relação à necessidade da hidratação.

## **Referências**

AGOSTINI, T; SILVA D. **Ácido Hialurônico: Princípio ativo de produtos cosméticos**, 2011.

BARROS, MD; OLIVEIRA RPA. **A influência da mídia e da cultura sobre o conceito da beleza**. Recife- PE, 2017. Disponível em: <[anaisfolkcom.redefolkcom.org/index.php/folkcom/article/download/58/54/](http://anaisfolkcom.redefolkcom.org/index.php/folkcom/article/download/58/54/)> Acesso em: 13/03/2019.

BENY, M. **Histologia e Fisiologia da Pele**. Fundamento de Cosmetologia, São Paulo SP, 2013. Vol. 25.

DRAELOS, ZD. **Dermatologia Cosmética: Produtos e Procedimentos**. Ed. 1, São Paulo: Editora Santos, 2012.

GIL, AC. **Métodos e técnicas de pesquisa social**. Ed. 6, p. 27, São Paulo: Editora Atlas, 2008.

MATOS, SP. Cosmetologia aplicada. **Ambiente e Saúde** 1ª Ed, São Paulo: Editora Érica, 2014.

MEDLIJ, BC. Hidratação cutânea: aspectos fundamentais na manutenção e reparação da função barreira da pele. **15º Congresso Nacional de Iniciação Científica**. Universidade de Ribeirão Preto. Disponível em: <<http://conic-semesp.org.br/anais/files/2015/trabalho-1000021210.pdf>> Acesso em: 25/03/2019.

MELO, MO; CAMPOS, PMM. Função de barreira da pele e PH cutâneo. **Cosmetics & Toiletries (Brasil)** Vol.28 2016. Disponível em: <[https://www.cosmeticsonline.com.br/ct/painel/class/artigos/uploads/84b9a-CT283\\_DIGITALFINAL.pdf](https://www.cosmeticsonline.com.br/ct/painel/class/artigos/uploads/84b9a-CT283_DIGITALFINAL.pdf)> Acesso em: 28/10/2019.

PAZ, TS; VARGAS, APC; CASTRO, AB; SANTOS, TM; BORBA, TT; DEUSCHLE, VN. Ativos hidratantes e suas funções. **XX Seminário Interinstitucional de Ensino, Pesquisa e Extensão**, 2015. Disponível em: <<https://home.unicruz.edu.br/seminario/anais/anais-2015/XX%20SEMIN%C3%81RIO%20INTERINSTITUCIONAL%202015%20%20ANAIS/Graduacao/Graduacao%20-%20Resumo%20Expandido%20%20Ciencias%20Biologicas%20e%20da%20Saude/ATIVOS%20HIDRATANTES%20E%20SUAS%20FUNCOES.pdf>> Acesso em: 11/10/2019.

RIBEIRO, C. **Cosmetologia aplicada a Dermoestética**. 2ª Ed, Pharmabooks Editora, 2010.

RUIVO, AP. **Envelhecimento Cutâneo: fatores influentes, ingredientes ativos e estratégias de veiculação**. 2014. Disponível em: <[https://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/4413/1/PPG\\_21481.pdf](https://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/4413/1/PPG_21481.pdf)> Acesso em 06/11/2019.

WANCZINSKI, BJ; BARROS, CPDR; FERRACIOLI, DL. Hidratação do Tegumento Cutâneo. **Revista Uningá**. N. 12, p. 171-186. 2017.

#### Como citar este artigo (Formato ABNT):

AMARAL, Karina Fabrícia Vaz; SOUZA, Rafaela Brito Arêas. A Importância da Hidratação Cutânea para melhor tratamento das Disfunções Estéticas. **Id on Line Rev.Mult. Psic.**, Dezembro/2019, vol.13, n.48, p. 763-771. ISSN: 1981-1179.

Recebido: 26/11/2019

Aceito: 03/12/2019