



Desempenho do Enfermeiro na Assistência ao Paciente em Parada Cardiorrespiratória: Revisão Sistemática

Woneska Rodrigues Pinheiro¹; Sandra Braz Pereira²; Raul Roriston Gomes da Silva³; Maria Isabel Caetano da Silva⁴; Lorena Pereira Bernardo⁵; Danielly Gonçalves Sombra Lima⁶; Nadjia Coelho da Silva⁷; Kátia Monaisa Figueiredo Medeiros⁸.

Resumo: O objetivo deste estudo consiste em analisar o desempenho do enfermeiro na assistência ao paciente em parada cardiorrespiratória. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, constituída por artigos coletados nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde e PubMed, em português, inglês e espanhol. Foram encontrados 269 artigos, dos quais 8 foram elegíveis. Observou-se que em 2018 houve aumento da produção de estudos sobre esta temática. As conclusões dos estudos levam a inferir que o sucesso do atendimento a pacientes em parada cardiorrespiratória e a chance de recuperação estão diretamente relacionados com a rapidez da atuação da equipe e da aplicação imediata, competente e segura das medidas de reanimação. Os estudos demonstraram que o profissional enfermeiro possui aptidão nas tomadas de decisões, na identificação e a realização dos procedimentos necessários para aumentar a sobrevivência do paciente. Contudo, ainda existe alguma carência de conhecimento que interfere no desempenho do enfermeiro.

Palavras-chave: Parada cardíaca; Assistência à saúde; Cuidados de enfermagem.

Nurse Performance in Patient Care in Cardiorespiratory Parade: A Systematic Review

Abstract: The objective of this study is to analyze the performance of nurses in patient care in cardiorespiratory arrest. This is a systematic literature review, consisting of articles collected from the Virtual Health Library and PubMed databases, in Portuguese, English and Spanish. We found 269 articles, of which 8 were eligible. It was observed that in 2018 there was an increase in the production of studies on this theme. The conclusions of the studies lead to the conclusion that the success of cardiorespiratory arrest patient care and the chance of recovery are directly related to the rapidity of the team's performance and the immediate, competent and safe application of resuscitation measures. Studies have shown that nurse practitioners have the ability to make decisions, identify and perform procedures necessary to increase patient survival. However, there is still a lack of knowledge that interferes with the nurse's performance.

Keywords: Cardiopulmonary arrest; Health care; Nursing care.

¹ Enfermeira. Doutora em Ciências da Saúde. Professora adjunta da Universidade Regional do Cariri. woneskar@gmail.com. Crato, Ceará, Brasil.

² Enfermeira. Centro Universitário Dr. Leão Sampaio. sbrazpereira@outlook.com. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

³ Acadêmico de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri. roriston@live.com. Crato, Ceará, Brasil.

⁴ Acadêmica de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri. mariaisabelcs28@outlook.com. Crato, Ceará, Brasil.

⁵ Médica. Faculdade de Medicina Juazeiro do Norte/Estácio. lorenapbernardo@hotmail.com. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

⁶ Médica. Faculdade de Medicina Juazeiro do Norte/Estácio. daniellygsombra@hotmail.com. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

⁷ Médica. Faculdade de Medicina Juazeiro do Norte/Estácio. nadjia.coelho.s@gmail.com. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

⁸ Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde. Professora do curso de enfermagem do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio. katiamonaisa@hotmail.com. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

Introdução

A parada cardiorrespiratória (PCR) permanece sendo um problema mundial de saúde pública. Embora venha ocorrendo muitos avanços relacionados a prevenção e tratamento, a taxa de mortalidade ainda é preocupante. Nos Estados Unidos ocorrem mais de 350.000 casos anuais em ambiente extra-hospitalar e 209.000 casos anuais em ambiente intra-hospitalar. No Brasil estima-se cerca de 200.000 PCRs ao ano, sendo metade dos casos em ambiente hospitalar, e outra metade em ambientes como residências, shopping, aeroportos e estádios (BENJAMIN et al., 2017; GONZALES et al., 2013; ALVES; BARBOSA; FARIAS, 2013).

A PCR é caracterizada pela interrupção abrupta das atividades circulatória e respiratória, com isso leva a inadequação do débito cardíaco resultando assim na diminuição do volume sistólico e insuficiência da perfusão tecidual. Caracteriza-se como uma emergência severa que necessita da utilização de princípios fundamentais para restabelecer a circulação e oxigenação (RIEGEL et al., 2015; SANTOS, 2016).

Assim, a assistência à vítima de PCR é realizada por uma equipe multidisciplinar, esta deve ser composta por profissionais com formações diferenciadas, com habilidades específicas em atendimento emergencial. Esses profissionais devem ser guiados e orientados por um líder treinado e capacitado, disposto a coordenar o procedimento transmitindo segurança e aptidão em todo atendimento (SANTOS, 2016; PETTERSEN, 2017).

Dentre os profissionais que compõe a equipe para assistência ao paciente em PCR, destaca-se o enfermeiro que exerce a importante função de gerenciar a equipe de enfermagem, estes profissionais são, na maioria das vezes, os primeiros a constatarem as complicações ameaçadoras da vida. Sendo assim, o enfermeiro deve dispor de habilidades suficientes para estabelecer medidas de assistências cabíveis e tomadas de decisões rápidas e concretas diante desta situação ameaçadora da vida (BELLAN; ARAÚJO; ARAÚJO, 2010; SANTOS, 2018).

Tendo em vista que a discussão sobre este assunto e a busca de soluções para suprir demandas encontradas na assistência ao paciente vítima de PCR podem contribuir significativamente para diminuição da mortalidade, impactando positivamente em estatísticas dramáticas sobre esta problemática, justifica-se a realização deste estudo.

Diante do exposto, esta pesquisa objetivou analisar o desempenho do enfermeiro na assistência ao paciente em PCR através de uma revisão sistemática de literatura.

Método

Trata-se de uma pesquisa de revisão sistemática da literatura, com abordagem qualitativa.

Foi realizada a busca na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas seguintes bases de dados: Banco de Dados em Enfermagem (BDENF), *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDILENE), Literatura Latino-Americana em Ciências de Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), também foi realizado uma busca na base de dados internacional PubMed. Essas bases de dados são as mais conceituadas no meio acadêmico e apresentam o maior respaldo na área científica.

O estudo foi realizado em três etapas: planejamento, buscas de dados e análise. O planejamento ocorreu entre os meses de fevereiro a junho de 2018, a busca de dados foi efetuada entre os meses de agosto e setembro de 2018 e análise entre os meses de outubro e novembro do referido ano.

A amostra dessa revisão sistemática foi constituída de artigos originais, disponíveis na íntegra, publicados em português, inglês e espanhol, sem elegibilidade de período de publicação (atemporal). Foram excluídos da pesquisa artigos sobre assistência a PCR que não abordavam o desempenho do enfermeiro, estudos de revisão, artigos em duplicidade nas bases de dados e relatos de caso.

A busca na base BVS ocorreram por meio da utilização dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), vinculados aos operadores booleanos e uso de aspas em palavras compostas, enfermeiro OR enfermagem AND desempenho na parada cardiorrespiratória. Na base PubMed, a busca foi realizada em inglês utilizando o Medical Subject Headings (MeSH), ligado a operadores booleanos e aspas em palavras compostas, nurse OR Nursing AND Performance in cardiorespiratory arrest. Em ambas as bases, as buscas foram delimitadas nos campos do título, resumo e assunto.

Mediante os achados, todos os artigos obtiveram seus títulos e resumos minuciosamente analisados, sendo que os elegíveis foram analisados por completo.

A revisão sistemática obedeceu aos critérios das diretrizes “Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis Protocols” (PRISMA-P) como mostra o quadro 1,

pois favorece o aprimoramento dos relatos da revisão, permitindo o planejamento e documentação de métodos de revisão (GALVÃO; PANSINI; HARRAD, 2015).

Esta revisão sistemática utilizou da estratégia PVO (*População, Variável e Outcomes*) para a construção da pergunta de pesquisa e busca bibliográfica, conforme descrito no quadro 1.

Quadro 1 – Estratégia PVO (População, Variável e Outcomes)

Estratégia PVO (População, Variável e Outcomes)		DeCS/MeSH
População	Enfermeiros	Enfermeiro/Nurse; Enfermagem/ Nursing
Variável	Desempenho na parada cardiorrespiratória.	Atuação na parada cardiorrespiratória/ Performance in cardiorespiratory arrest.
Outcomes (resultados)	Satisfatoriedade do desempenho do enfermeiro	Impact of acting

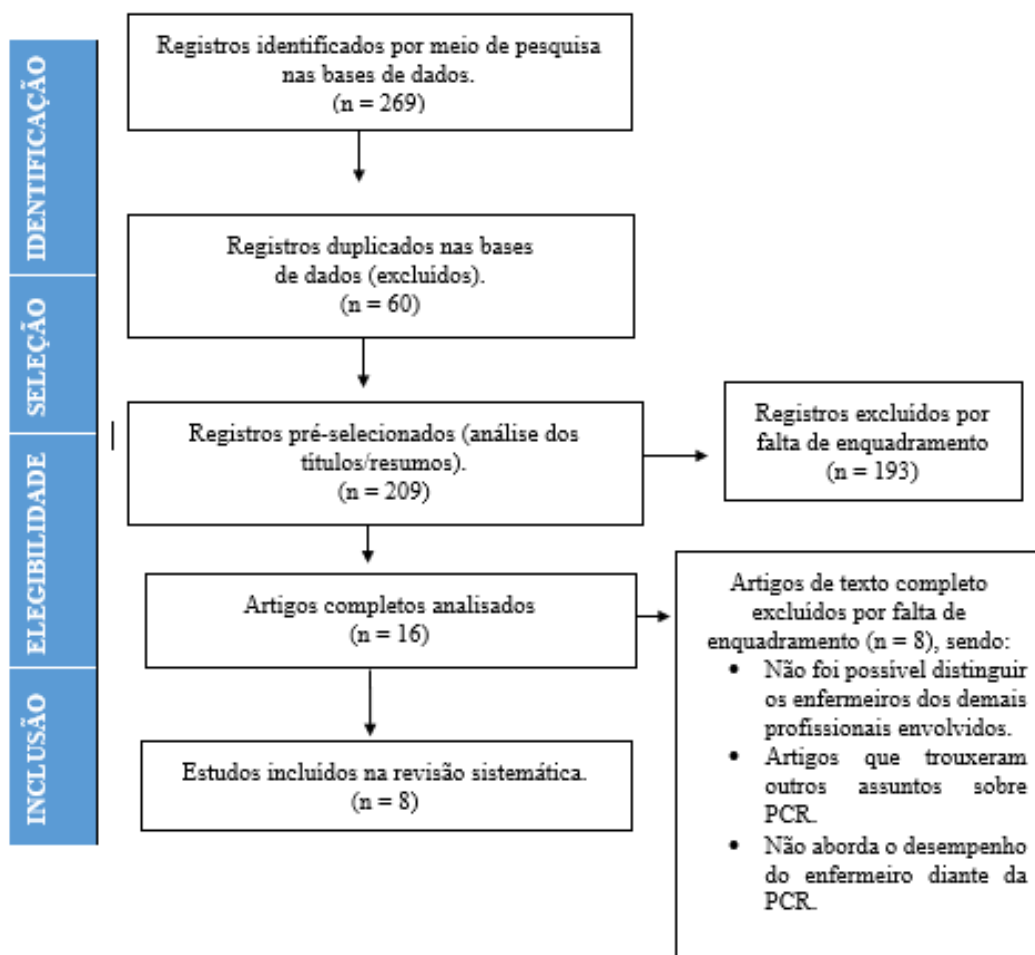
Fonte: elaborado pelos autores.

Os dados coletados foram organizados por categoria temática. Desenvolvido o quadro contendo informações com o nome do autor, ano de publicação, local do estudo e principais conclusões. Após ocorreu uma análise criteriosa dos artigos avaliados para constatar as hipóteses questionada nessa revisão.

Resultados e Discussão

Foram encontrados pela estratégia de busca 106 artigos na BVS, enquanto na PubMed foram identificados um total de 163 artigos. Todos os artigos obtiveram seu título e resumos lidos e se contemplassem a temática em estudo e atendessem aos critérios de elegibilidade, este era selecionado para que fosse realizada a leitura do artigo na íntegra, confirmando assim sua real inclusão nesse estudo.

Figura 1: Fluxograma de artigos elegíveis, elaborado conforme recomendações PRISMA-P. Juazeiro do Norte-CE, 2018.



Fonte: Dados da Pesquisa

Na presente revisão sistemática, foram selecionados 08 estudos que atenderam a todos os critérios de inclusão previamente estabelecidos. Os resultados foram sintetizados em quadro 2, sendo a amostra categorizada por autor, ano de publicação, local e conclusões.

Quadro 1-Características dos artigos que compuseram o corpo de análise do estudo de acordo com autores, ano, local de realização do estudo e conclusões. Juazeiro do Norte, 2018.

AUTORES	ANO	LOCAL	CONCLUSÕES
Rocha FAS, et al.	2012	Centro oeste mineiro	O atendimento à parada cardiorrespiratória envolve a necessidade de avanços no conhecimento dos profissionais de enfermagem sobre os cuidados prestados, bem como exige um aperfeiçoamento da atuação da equipe multidisciplinar com a valorização dos diversos saberes. Conclui-se que a parada cardiorrespiratória pode ser reversível e, para isso, é necessário, além do conhecimento técnico, organização, treinamento e trabalho em equipe.
Riegel F, et al.	2015	Porto Alegre	Evidenciou-se a necessidade de atualização dos enfermeiros das referidas unidades sobre procedimentos de ressuscitação, visto que, para uma assistência eficaz e segura, dentre outros fatores, é necessário conhecimento adequado por parte da equipe assistencial. Também, considera-se importante o incentivo da educação continuada.
Alves CA, et al.	2013	Minas Gerais	Os resultados mostraram lacunas no conhecimento acerca dos ritmos identificados na parada cardiorrespiratória, sequência de atendimento, número de ciclos compressão versus ventilação, abertura das vias aéreas, local de colocação das pás do desfibrilador, procedimento a ser realizado imediatamente após o choque, e cargas, em joules, recomendadas para a desfibrilação.
Pettersen TR, et al.	2018	Europa	O estudo indica uma associação positiva entre o desempenho dos participantes no teste prático de ressuscitação cardiopulmonar e a frequência do treinamento de ressuscitação cardiopulmonar e se o treinamento foi oferecido no local de trabalho. Grandes volumes de ventilação foram os erros mais comuns em ambos os pontos de medição.
Filho CMC, et al.	2015	São Paulo	Este estudo permitiu constatar que, na percepção dos enfermeiros, os principais fatores que influenciam negativamente a qualidade da RCP são elevados número de profissionais no cenário, falta de harmonia ou estresse de algum membro da equipe, falta de material e/ou falha de equipamento, falta de familiarização com o carrinho de emergência e presença de familiar no início do atendimento.
	2018	Botswana	O conhecimento e as habilidades deficientes em RCP entre enfermeiras registradas podem impedir o início da RCP em vítimas de parada cardíaca.

Rajeswaran L, et al.			Independentemente da sua experiência, áreas de trabalho e nível educacional, os enfermeiros têm a responsabilidade profissional de manter a competência em PCR.
Roh YS, et al.	2014	Coréia	Os enfermeiros identificam quatro barreiras importantes para o desempenho ideal da ressuscitação, incluindo treinamento insuficiente, falta de competência, falta de autoconfiança e carga de trabalho e tensão. Esses resultados indicam a necessidade de introduzir e avaliar os resultados um currículo de treinamento em ressuscitação, ao mesmo tempo em que se considera os fatores organizacionais para reduzir as barreiras percebidas e melhorar o desempenho ideal de ressuscitação entre os enfermeiros.
Pinheiro DBS, et al.	2018	Rio de Janeiro	A enfermagem é fundamental, pois é o responsável diretamente pelo cuidar. De uma equipe completa, no mínimo 70% é composta pela enfermagem. O enfermeiro como líder da equipe, suas atitudes e comportamentos irão influenciar no desenvolvimento durante a RCP do resto da equipe.

Fonte Elaborado pelos autores.

Diante da análise dos artigos, observa-se que em 2018 houve aumento da produção de estudos sobre esta temática. As conclusões dos estudos que compuseram a amostra levam a inferir que o sucesso do atendimento a pacientes em PCR e a chance de recuperação estão diretamente relacionados com a rapidez da atuação da equipe e da aplicação imediata, competente e segura das medidas de reanimação. Dentro deste cenário alguns estudos na literatura têm investigado o conhecimento e o desempenho de equipes no atendimento a pacientes vítimas de PCR.

Um bom desempenho na assistência a vítima de PCR é caracterizado quando da estabilização da circulação espontânea do paciente, que deve ser obtida, dentre outros procedimentos, mediante manobras de ressuscitação cardiopulmonar de qualidade, as quais fazem parte de uma intervenção rápida, apropriada, coordenada e padronizada, para que se alcance o sucesso em sua reversão (SILVA et al., 2016; HOLANDA, MARRA, CUNHA, 2015).

Assim, o desempenho do enfermeiro diante da assistência ao paciente em parada cardiorrespiratória é fundamental para proporcionar a diminuição de sequelas e aumentar as chances de sobrevivência. As habilidades do enfermeiro em desempenhar seu papel de forma apropriada, a capacidade de coordenar e a de realizar as manobras de RCP influenciam

diretamente no índice de mortalidade e morbidade (SILVA; MACHADO, 2013; RAJESWARAN et., 2018).

Considerações Finais

Os achados desta revisão evidenciaram que o enfermeiro é um profissional essencial durante o atendimento a PCR, os estudos demonstraram que o profissional enfermeiro possui aptidão nas tomadas de decisões, na identificação e a realização dos procedimentos necessários para aumentar a sobrevida do paciente.

Contudo, ainda existe alguma carência de conhecimentos que interfere no desempenho do enfermeiro no atendimento a este paciente, sendo assim é notório a importância da capacitação e atualização dos enfermeiros e sua equipe, em relação as diretrizes que se fazem cruciais para a qualidade da assistência.

Ressalta-se a timidez literária sobre a performance do profissional enfermeiro mediante a PCR, estando a literatura concentrada em estudos sobre o conhecimento e/ou atuação do enfermeiro diante do evento de PCR. Fato que evidencia a necessidade de estudos originais nesta perspectiva temática, tendo em vista que as descobertas podem impactar positivamente para a melhora da qualidade da assistência a pacientes com este perfil emergencial.

Referências

ALVES C. A; BARBOSA C. N. S; FARIA H. T. G. Parada cardiopulmonar e enfermagem: o conhecimento acerca do suporte básico de vida. **Cogitare Enferm.** v. 18, n. 2; p. 296-301, 2013.

BELLAN, M. C.; ARAÚJO, I. I. M.; ARAÚJO, S. Capacitação teórica do enfermeiro para o atendimento da parada cardiopulmonar. **Rev. Bras. Enferm. Brasília.** v. 63, n. 6, p. 1019-27, 2010.

BENJAMIN, E. J., et al. **Heart Disease and Stroke Statistics**, 2017 Update A Report From the American Heart Association. *Circulation*. 2017.

GALVÃO, T. F.; PANSANI, T. S. A.; HARRAD, D. Principais itens para relatar Revisões sistemáticas e Meta-análises: A recomendação PRISMA*. **Epidemiol. Serv. Saúde.** v. 24, n. 2; p. 335-342, 2015.

GONZALEZ, M. M., et al. I Diretriz de Ressuscitação Cardiopulmonar e Cuidados Cardiovasculares de Emergência da Sociedade Brasileira de Cardiologia. **Revista da Sociedade Brasileira de Cardiologia**. supl. 3, v. 2, 2013

HOLANDA F. L; MARRA C. C; CUNHA I. C. K. O. Perfil de competência profissional do enfermeiro em emergências. **Acta paul. enferm.** v. 28, n.4, p. 308-314, 2015.

PETTERSEN T. R, et al. European cardiovascular nurses' and allied professionals' knowledge and practical skills regarding cardiopulmonary resuscitation. **European Journal of Cardiovascular Nursing**. v. 17, n. 4, p. 336-345, 2017.

RAJESWARAN L; COX M; MOENG S; TSIMA B. M. Assessment of nurses' cardiopulmonary resuscitation knowledge and skills within three district hospitals in Botswana. **african journal of primary health care & family medicine**. v. 10, n. 1, p. 1-6, 2018.

RIEGEL F; KOCHHAN S. I; TREVISO P; SIQUEIRA D. S. Cardiac arrest and resuscitation in the view of nurses in the emergency room. **Revista de Enfermagem da UFPI**. v. 4, n.1, 2015.

SANTOS J. R. A abordagem da equipe de enfermagem do protocolo de parada cardiorrespiratória na unidade básica de saúde. **Revista Científica de Enfermagem**. v. 8, n. 22, p.34-39, 2018.

SANTOS, L. P., et al. Parada cardiorrespiratória: principais desafios vivenciados pela enfermagem no serviço de urgência e emergência. **Revista Interdisciplinar em Saúde**. v. 3, n. 1, 2016.

SILVA, A. B; MACHADO, R. C. Elaboração de guia teórico de atendimento em parada cardiorrespiratória para enfermeiros. **Reve Rene**. v. 14, n. 4, p. 1014-21, 2013.

SILVA, R. M. F. L; et al. Cardiopulmonary resuscitation of adults with in-hospital cardiac arrest using the Utstein style. **Revista Brasileira de Terapia Intensiva**. v. 28, n. 4. P. 427-435, 2016.

●

Como citar este artigo (Formato ABNT):

PINHEIRO, Woneska Rodrigues; PEREIRA, Sandra Braz; SILVA, Raul Roriston Gomes da; SILVA, Maria Isabel Caetano da; BERNARDO, Lorena Pereira; LIMA, Danielly Gonçalves Sombra; SILVA, Nadja Coelho da; MEDEIROS, Kátia Monaisa Figueiredo. Desempenho do Enfermeiro na Assistência ao Paciente em Parada Cardiorrespiratória: Revisão Sistemática. **Id on Line Rev.Mult. Psic.**, Dezembro/2019, vol.13, n.48 SUPLEMENTO 1, p. 260-268. ISSN: 1981-1179.

Recebido: 10/12/2019;

Aceito: 26/12/2019