Editorial

Caros leitores, esta é a edição de número 16 da **Id on line Revista de Psicologia**. Neste editorial, gostaria de fazer uma homenagem especial ao escritor e pensador Luiz Carlos Mazzini, pelas contribuições importantes que tem disponibilizado em diversas páginas na internet. Este escritor propõe reflexões saudáveis sobre auto-estima, crescimento e desenvolvimento humanos. Outro dia me deparei com um dos seus pensamentos sobre a importância de se levar uma vida simples e livre. Livre de tudo o que nos sobrecarrega: posses, bens materiais desnecessários, responsabilidades além do que podemos dar conta. O autor nos alertava para a importância de priorizarmos aquilo que, realmente, nos encanta, acalma e nos enche de alegria verdadeira.

Ainda comentava sobre a necessidade de se passar a cultivar, observar e valorizar coisas simples como o descanso, o alimento natural, o olhar para a natureza, para uma criança, a chuva, a música, a água no seu curso, e o quão é importante simplificarmos a nossa própria vida. Deixar de se exigir tanto, de desejar se impor através dos bens materiais, tantas vezes supérfluos, enfim, desfrutar a maravilha que é viver livre, de todas essas amarras sociais. O autor tem razão quando nos orienta que devemos nos ater àquilo que é realmente essencial, necessário e indispensável em nossa vida.

E é nesta linha de pensamento, que proponho aos leitores experimentar a simplicidade. Verificar até que ponto, o autor tem razão em dizer que essa forma de viver nos traz a sensação de liberdade.

Esta edição traz uma série de contribuições interessantes sobre assuntos relacionados a intrincada vida de relações. Inicia-se com duas importantes discussões sobre a educação, *Avaliação e Rendimento Escolar e Metodologias Pedagógicas na construção do conhecimento*. Na sequência, pode-se conhecer uma Resenha sobre um dos clássicos da atualidade: *O Oitavo Hábito: da eficácia à grandeza*, do autor Steven Covey. Segue com algumas contribuições na área da saúde emocional: *Qualidade de vida e Bem-estar subjetivo dos cuidadores de crianças autistas*; *Síndrome de Burnout em funcionários de uma empresa de eletrificação* e *Síndrome de Dependência do Alcool: Relato de uma experiência*.

Nossos colaboradores nos brindam ainda com dois trabalhos na área da saúde: Um relato de caso sobre *Portadores de traço de Hemoglobina C* e uma reflexão sobre *a Medicina como Profissão*. Desta forma, encerramos a presente edição, agradecendo aos nossos articulistas, ao tempo em que convidamos a todos os pesquisadores, ligados diretamente a academia, ou não, para continuarem encaminhando seus trabalhos, de forma a dar uma visibilidade social aos mesmos.

Gislene Farias de Oliveira

Editora Responsável