



Endermoterapia: Uma Revisão Bibliográfica

Analaura Corradi¹; Alessandra Flexa de Sousa Pantoja²; Juvania Maria Ribeiro Fonceca³;

Yuri Augusto de Almeida Moraes⁴

Resumo: Entre os cuidados e atenção pela imagem corporal que envolvem a estética destaca-se o desejo constante de manter um corpo ideal desta forma esse artigo propõe uma revisão de literatura parcial envolvendo as funcionalidades das técnicas de endermoterapia. Nesse recorte foram capturados artigos científicos, aleatoriamente, pelo *Google Acadêmico* através da expressão chave/descriptores *endermoterapia.e suas funcionalidades*. Destaca-se que se identificou uma restrita literatura e para esse estudo limitou-se a 10 artigos originais selecionadas no período de 10 a 19/03/2019. Dos artigos, objetos desse estudo, temos que há uma padronização conceitual tendo como bases mais citadas os autores Borges (2010) Guiro Guiro (2004). Quanto a funcionalidade mesmo tendo como indicações fibro edema gelóide, estrias, pré e pós-operatório de cirurgias plásticas estéticas e queimaduras há uma maior incidência de aplicabilidade em situações de Fibro edemo gelóide, considerando os artigos pesquisados, mas também ocorrências em tratamentos aplicabilidade focados nos tratamentos de estrias.

Palavras-chave: Endermoterapia; Estética; Tratamento

Endermotherapy: Bibliographical Review

Abstract: Among the care and attention by the body image that involve the aesthetics stands out the constant desire to maintain an ideal body in this way this article proposes a partial literature review involving the functionalities of the techniques of endermoterapia. In this cut scientific articles were randomly captured by Google Scholar through the key phrase / descriptors endermotherapy and its functionalities. It is noteworthy that a restricted literature was identified and for this study it was limited to 10 original articles selected in the period of 10 to 03/19/2019. Of the articles, objects of this study, we have that there is a conceptual standardization having as bases most cited the authors Borges (2010) Guiro Guiro (2004). Regarding the functionality of fibrous edema, striae, pre and postoperative periods of aesthetic plastic surgeries and burns, there is a higher incidence of applicability in Fibro edemo geloid situations, considering the researched articles, but also occurrences in applicability treatments focused on treatments of stretch marks.

Keywords: Endothermia; Aesthetics; Treatment

Introdução

A imagem corporal desde os primórdios, em especial na Grécia Antiga, há estetização do corpo, por exemplo: o masculino era visto como elemento simbólico da beleza perfeita, o

¹ Doutora em Ciências Agrícolas pela Universidade Federal Rural da Amazônia em Ecossistemas Amazônia. Atualmente é professora titular na Universidade da Amazônia do Programa de Pós-Graduação em Comunicação, Linguagens e Cultura (PPGCLC). E-mail: corradi7@gmail.com. Belém, Pará, Brasil.

² Graduanda em Estética e Cosmética da Universidade da Amazônia (UNAMA). E-mail:alessandrapantoja39@gmail.com. Belém, Pará, Brasil.

³ Graduanda em Estética e Cosmética da Universidade da Amazônia (UNAMA). E-mail:jvaniafonseca@gmail.com Belém, Pará, Brasil.

⁴ Graduanda em Estética e Cosmética da Universidade da Amazônia (UNAMA). E-mail: yurimoraes221@hotmail.com Belém, Pará, Brasil.

qual evidenciava-se por seus traços corporais, vitalidade e sensualidade perpetuado em obras de artes. A construção da “beleza perfeita” engendrou os tempos modernos, estabelecendo novos padrões que estão em constante mudança, tendo o corpo estetizado, como um elemento visual, que colabora com a socialização de um indivíduo por meio do estético.

Desta forma, Souza et al (2018, p 78), destaca a estética corporal, quando apresentação visual do corpo, “tem ocupado lugar de destaque nos avanços sociais, econômicos, tecnológicos e culturais, e evidencia um maior interesse entre as mulheres, se comparado ao público masculino”. Observa-se uma acelerada demanda, na contemporaneidade, por procedimentos estéticos corporais. Nota-se que o sexo masculino, qual há um tempo, tinha uma negação ao esteticismo masculino, hoje retornar as suas raízes da Grécia Antiga, e torna-se um público frequente em tratamentos e procedimentos estéticos quase que equiparando - se a prática do público feminino, nesse âmbito, uma vez que envolve não só a estética da imagem como a autoestima dos indivíduos sejam as mulheres ou homens.

A estetização e sensibilização do corpo estético tornam-se evidenciados a partir das preocupações e cuidados, já existentes no contexto histórico, mas que são potencializados com a sensibilidade visual de uma sociedade imagética, qual estético torna-se chave motriz para o desenvolvimento e caminhar da sociedade considerando os hábitos, costumes assim como quesitos básicos de saúde.

Sob este aspecto Braga e Lousada (2018, p.01) citando Russo (2005), apontam que “o desejo constante pelo corpo ideal faz com que essas pessoas procurem métodos que possam melhorar à estética do seu corpo, mesmo sendo tratamentos invasivos ou não invasivos”, portanto há um grande número de pessoas que procuram melhoria corporal esse processo envolve mulheres, homens, adultos e adolescentes.

Com a advento de novas tecnologias aplicadas a área estética e cosmética, e ampliação destes serviços e produtos para o público, dado a um a demanda crescente em buscar o corpo estético ideal. Destaca-se a Endermoterapia, como um dos tratamentos visado nos procedimentos estéticos clínicos.

Método e Discursão Teórica

A proposta desse artigo é fazer uma revisão de literatura parcial com artigos capturados, aleatoriamente, pelo *Google Acadêmico* através da expressão chave/descriptores *endermoterapia e suas funcionalidades*. Destaca-se e identificou uma restrita literatura. Para esse estudo limitou-se a 10 artigos originais selecionadas no período de 10 a 19/03/2019.

Obteve-se nessa captura cinco artigos publicados em 2018, três em 2017 e dois em 2016. (Quadro 01)

Quadro 01 – Artigos capturados via Google Acadêmico

	ARTIGOS /AUTORES	ANO PUBLICAÇÃO	OBSERVAÇÕES
1	Estudo dos efeitos da radiofrequência, massagem modeladora e endermoterapia no tratamento fibroedemageloide grau ii : Revisão de literatura Fernanda Maccari Cardoso Marcia Réus	2018	Estudo exploratório – pesquisa descritiva qualitativa aplicado com relação a FEG indicou bons resultados para o uso das técnicas ressaltando positividade para a endermoterapia
2	A Utilização da Radiofrequência no Tratamento Fibro Edema Gelóide: Uma Revisão de Literatura Fernanda da Silva Souza; Karla Cavalcante Silva de Moraes; Nayara Alves de Souza; Juliana Barros Ferreira	2018	Revisão bibliografia envolvendo os anos de 2008 e 2018 capturadas em diversas plataformas acadêmicas na web destacando que os estudos reforçam a satisfação do uso da radiofrequência em tratamento de FEG.
3	Recursos terapêuticos no tratamento de estrias Carla Torma dos Reis Emanuelle Kerber Viera	2018	Através de revisão bibliográfica discute a aplicabilidade de diversos recursos terapêuticos no tratamento de estrias. Colocando todos com resultados satisfatórios.
4	Criolipólise e o Tratamento da Lipodistrofia Localizada Lívia Laís Botelho Braga Maria Letícia Ribeiro Lousada	2018	Através de revisão bibliográfica discute a lipodistrofia acrescentando uma sondagem de opinião com especialistas sobre o tema e seu tratamento confirmando resultados satisfatório com o uso da criolipólise.
5	Radiofrequencia no tratamento de Rugas: uma revisão Integrativas Patriciana Rodrigues da Silva; Adna Gorette Ferreira Andrade; Juliana Braga Facchinetti	2018	Revisão bibliográfica considerando os anos de 2010 a 2017 destacando tratamento de rugas priorizando a frequência dos tratamentos seja semanal ou mensal.
6	Comparação da termografia cutânea após aplicação da massagem modeladora,	2016	Pesquisa aplicada descritiva qualitativa estabelecendo comparação entre procedimentos

	ARTIGOS /AUTORES	ANO PUBLICAÇÃO	OBSERVAÇÕES
	endermoterapia e eletrolipólise Rafaela Ferreira de Araújo Costa, Dalilia Schimldt, Larissa Granato Viana, Graciele Guimarães Pitelli Aroca, Ligia Sousa		estéticos e destaca a eficácia da endermoterapia na progressão de resultados satisfatórios.
7	Tratamento do fibro edema gelóide no glúteo com a utilização da radiofrequencia e endermoterapia Mayla Farias Gonçalves, Aline Nandi da Rosa, Fabiana Vieira Lima	2017	Pesquisa exploratória qualitativa envolvendo uma amostra de 10 voluntárias e opiniões de especialistas estabelecendo parâmetros comparativos entre os procedimentos terapêuticos para os especialistas não houve significativa alteração , mas para as voluntárias houve alterações satisfatórias as suas expectativas de demandas.
8	Endermoterapia aplicada ao fibro edema gelóide Karolina Mello, Adriane Roman	2016	Descreve as fases da FEG com indicações dos procedimentos com a endermoterapia (resumo expandido para Anais)
9	Efeitos da vacuoterapia combinada à massagem modeladora no tratamento de lipodistrofia localizada abdominal Greice Meyer Letícia Rodrigues Mariane C Medeiro	2017	Pesquisa exploratória aplicada a voluntárias destacando que associação entre a vacuoterapia e a massagem trazem resultados satisfatória indicando, nesse estudo , reduções em media de 5 cm na área abdominal
10	Estudo comparativo da utilização da endermologia associado à pipeta de vidro e pipeta de vidro com fator de crescimento para o tratamento de estrias atroficas. Gerusa Boing Giovana Nitsch Kellen Borba Nascimento	2017	Pesquisa exploratória experimental com voluntárias confirmando resultados satisfatórios com a associação da endermologia e pipeta de vidro

Fonte – autores (2019)

Considerando que a avaliação da imagem corporal é atualmente um fator importante para autoestima e a saúde de um indivíduo ressalta se que há condições estéticas que atendem a demanda e oferta em diversos procedimentos de manutenção e melhoria de saúde e de imagem corporal.

Destacou se nos artigos, dessa revisão bibliografia, alguns pontos conceituais e considerações que de certa forma reforçam entre si nos apoios de contextualização teórica.

Sendo assim, uma das condições estéticas que mais demanda tratamentos de imagem corporal é a Fibroedemogelóide (FEG). Cardoso e Reus (2018) apresentam como delimitação conceitual de FEG as ideias de Leonardi e Chorilli(2010), Ribeiro (2006) e Guirro e Guirro (2004) que em síntese estabelece como conceito que a FEG é alteração do relevo cutâneo com aspecto acolchoado (casca de laranja), onde os adipócitos fazem a lipogênese armazenando excesso de calorías (triglicérides) entre a derme reticular e os músculos em forma de gordura.

E há diversos procedimentos e tratamentos que podem atuar no corpo do indivíduo entre eles a endermoterapia. Proposta desse artigo é pontuar na revisão de literatura sobre a endermoterapia ou ventosaterapia técnica já usada, na antiguidade pelos chineses e egípcios, segundo Cardoso e Reus (2018) há relatos de experiências mencionados por Hipócrates, mas é um método elaborado a partir de ventosas e pode ser indicado nos tratamentos, segundo as autoras citando Borges (2010), como distúrbios reumatológicos, vasculares, neurológicos e dermatológicos. Também é usado em casos pós-operatórios de tratamentos estéticos.

As autoras ainda explicam citando Guirro e Guirro (2004) que a técnica também é conhecida como *palper roler* (palpar - rolar) produz uma mobilização profunda da pele e da tela subcutânea, permitindo um incremento na circulação sanguínea superficial.

Desta forma sintetiza se que a endermoterapia atua com aparelhos que geram pressão negativa, modulada em unidades de mmHg de até 600mmHg, para o tratamento de FEG recomenda se de 100 a 250 mmHg (Borges 2010) provocando uma depressão localizada, por meio de uma bomba de sucção que pode ser contínua ou pulsátil, nessa a frequência pode variar de 1 a 40 pulso/minuto- p/m.

Cardoso e Reus (2018, p. 2) citando Machado em Almeida (2015, p. 79), explica que “a pressão produzida pelo vácuo na endermoterapia com as massagens garante o aumento da permeabilidade da membrana e do fluxo sanguíneo e linfático, o que promove a eliminação de toxinas.”

Reforça as autoras que há nesse processo uma nutrição celular que envolve a liberação de endorfinas, e com isso há um aumento de fibroblastos, colágeno e elastina conseqüentemente há uma melhora nas condições da pele através da maleabilidade do tecido revertendo por ação mecânica o processo patológico do FEG.

A endermoterapia promove uma drenagem linfática através dos seus movimentos já que há uma estimulação contínua e/ou pulsada das pressões na pele tanto interna, como externa, provocando uma oxigenação da área e, portanto, a liberação de toxinas via e estimulação do metabolismo celular.

Cardoso e Reus (2018) destacam o uso da endermoterapia e suas indicações na estética, de acordo com Borges (2010): fibroedemagelóide, estrias, pré e pós-operatório de cirurgias plásticas estéticas e queimaduras. E as contraindicações são: tumores cutâneos, grandes dermatoses, fragilidade capilar, doenças infecciosas evolutivas e reumatismos inflamatórios.

Conclui Cardoso e Reus (2018, p 16) que:

“endermoterapia melhora a maleabilidade do tecido, até mesmo nas etapas mais avançadas do FEG, colabora com o sistema circulatório, aumenta a oxigenação dos tecidos e ainda favorece a eliminação de toxinas indesejáveis, diminuição da flacidez, relaxa os músculos, melhora a aparência da celulite e altera a distribuição da gordura.”

Segundo os estudos realizados por Costa et Al (2016) que comparou a termografia cutânea com os procedimentos de massagem modeladora endermoterapia e eletrolipólise confirmou que os três tem eficácia quanto ao aumento da temperatura da pele, no estudo de caso na área de abdômen, estabelecendo a incidência na ordem decrescente o nível de aquecimento na área em até 20 minutos após a aplicação de cada procedimento, portanto nesse estudo, a endermoterapia apresenta melhores resultados que a eletrolipólise na pesquisa objeto desses autores.

Descreve Costa et Al (2016, 246) que o recurso de endermoterapia é eficaz no aumento de temperatura cutânea, “consiste na aplicação de um aparelho com pressão negativa em nível hipodérmico, que permite uma melhora na circulação sanguínea periférica, provoca um aumento das trocas gasosas e posterior eliminação de toxinas” esse esforço faz com que haja uma melhora na aparência cutânea.

Destaca Gonçalves et Al (2017, 4) que o procedimento da endermoterapia implica “no mecanismo de vácuo-rolamento: as ventosas de polipropileno são providas de rolos que promovem simultaneamente sucção, mobilização dos tecidos e massageamento profundo na pele e em tecido subcutâneo”

De tal forma que estimula o aumento da circulação sanguínea superficial e auxiliar a maleabilidade dos tecidos, que em relação as fases d fibro edema gelóide, remodelando as

células de gordura com uma melhor distribuição tecidual implicando em redução de medidas e nos aspectos em si da FEG. Nesse estudo Gonçalves et Al(2017) afirmam que associado a radiofrequência há um resultado satisfatório em relação a redução das FEG.

Considerando as explicações quanto aos procedimentos da endermoterapia Mello (2016 s/p) detalha que “as manobras devem ser executadas no sentido das fibras musculares e linhas de tensão da pele, visando impedir a flacidez tecidual.” E ressalta que a eficácia do tratamento através da endermoterapia além de reduzir os graus da FEG contribui para melhoria da aparência da pele e estimula a satisfação pessoal.

Outra ocorrência destacada como satisfatória na ação dessa eletroterapia ligada a melhoria do aspecto físico e estética de um indivíduo são as estrias que de acordo com Boing et Al (2017) é encontrada em homens (com predomínio na região do dorso, lombo sacra e parte externas das coxas) mas implicam numa incidência 2,5 mais vezes em mulheres(com predomínio na região das nádegas, abdômen e mamas) . Acrescentam ainda podem aparecer em adolescentes femininas na faixa etária de 12 a 14 anos e nos masculinos de 12 a 15 anos. Reforçam a frequência em pessoas obesas, gestantes e ou usuários de esteroides.

Boing et Al (2017, 2) reforçam a explicação de Guirro e Guirro (2004) quanto a ocorrência de um “ estiramento da pele, como conseqüente ruptura ou perda de fibras elásticas dérmicas, é tido como fator básico de sua origem, o estiramento da pele por crescimento abrupto ou deposição de gordura seja a causa para o aparecimento das estrias” Desta forma esteticamente há maior tensão em eixo perpendicular a pele estabelecendo linha de pressão e depressão na área afetada.

Considerações Finais

Dos artigos objetos desse estudo temos que há uma padronização conceitual tendo como bases mais citadas os autores Borges (2010) Guirro Guirro (2004).

Quanto a funcionalidade mesmo tendo como indicações fibroedemagelóide, estrias, pré e pós-operatório de cirurgias plásticas estéticas e queimaduras há uma maior incidência de aplicabilidade em situações de fibroedemagelóide, considerando os artigos pesquisados, mas também tem ocorrências em tratamentos aplicabilidade focados nos tratamentos de estrias.

De modo geral dos 10 artigos pode se notar um crescimento de publicações nos últimos anos de incidência do assunto, já que houve uma progressão de 2 para 3 e depois 5 artigos capturados, mesmo sendo uma captura de forma aleatória.

Acredita-se que área de estética ter ainda poucos cursos acadêmicos em todo o Brasil, já que a regulamentação profissional ocorreu em 2018, os artigos selecionados nesse estudo, em sua maioria (60%) são fundamentados em revisão bibliográfica e 40% são fundamentados em pesquisa exploratória aplicada estabelecendo como prioridade de resultados a satisfação dos voluntários e em apenas um há o cruzamento de opiniões avaliativas de resultados por especialistas.

Mas destaca-se que o uso da endermoterapia oportuniza resultados satisfatório quanto a estética e condições de bem-estar aos usuários e se associados esses resultados são potencializados, seja com massagens modeladoras, radiofrequência entre outros.

Referências

BOING,G.; NITSCH,G; NASCIMENTO,K.B. **Estudo comparativo da utilização da endermologia associado à pipeta de vidro e pipeta de vidro com fator de crescimento para o tratamento de estrias atroficas.** In: Institucional da Unisul (TCC)2017 Disponível <https://www.riuni.unisul.br/bitstream/handle/12345/2190/Gerusa%20Boing.pdf?sequence=5&isAllowed=y> acessado em 21/03/2019.

BORGES, F. dos S. **Dermato- Funcional:** Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. 2 ed. São Paulo: Phorte, 2010.

BRAGA, L.L.B. e LOUSADA M.L.R. **Criolopólise e o tratamento da Lipodistrofia localizada.** In: Revista Estética em Movimento – Universidade FUMEC V 1 N° 1 julho/dezembro 2018 Disponível <http://www.fumec.br/revistas/esteticaemmovimento/article/view/6501/3163> acesso em 21/03/2019.

CARDOSO F,M e REUS M. **Estudo dos efeitos da radiofrequência, massagem modeladora e endermoterapia no tratamento fibroedemageloide grau.:** revisão de literatura. (Trabalho de Conclusão de Curso Pós-Graduação em Estética e Bemestar) Universidade do Sul de Santa Catarina – UNISUL-2018 Disponível <https://riuni.unisul.br/bitstream/handle/12345/5610/artigo%20pos%20Fernanda%20a.pdf?sequence=1&isAllowed=y> acessado em 16/03/2019.

COSTA, R.F.de A.C;SCHMILDT D.;GRANATO VIANA ,L. GUIMARÃES, G.P.A. e SOUZA,L. **Comparação da termografia cutânea após aplicação da massagem modeladora, endermoterapia e eletrolipólise.** ConScientiae Saúde v15 n° 2, 2016 pp 241-248 Universidade

Nove de Julho SP Disponível em <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=92949791009> acessado em 21/03/2019.

GONÇALVES, M.F., ROSA, A.N. LIMA, F.V. **Tratamento do fibro edema gelóide no glúteo com a utilização da radiofrequência e endermoterapia.** In: Repositório Institucional da Unisul (trabalho de conclusão de curso) 2017 Disponível em <https://riuni.unisul.br/bitstream/handle/12345/2191/Mayla%20Farias%20Gon%C3%A7alves.pdf?sequence=6&isAllowed=y> acessado em 21/03/2019.

MELLO K. RONANN, A **Endermoterapia aplicada ao Fibro Edema Gelóide.** In: Anais da 13ª Mostra de Iniciação Científica 2016 ISBN 9788563570-44-4 Disponível em <http://trabalhos.congrega.urcamp.edu.br/index.php/mic/article/view/592> acessado em 21/03/2019.

MEYER, G.; RODRIGUES, L; MEDEIROS, M.C **Efeitos da vacuoterapia combinada à massagem modeladora no tratamento de lipodistrofia localizada abdominal.** Institucional da Unisul –TCC 2017 in <https://riuni.unisul.br/bitstream/handle/12345/4393/TCC%20com%20altera%C3%A7%C3%B5es%20para%20postar%20no%20RIUNI.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Acessado em 21/03/2019.

REIS, C.T e VIERA E.K. **Recursos terapêuticos no tratamento de estrias,** Revista Saúde Integrada (ISSN 2447-7079) V 11 n°22 p. 50-70 .2018 Disponível <http://local.cneccsan.edu.br/revista/index.php/saude/article/view/589> acessado em 19/03/2019.

SILVA, P.R. ANDRADE A.G.F. FACCHINETTI J.B. **Radiofrequência no tratamento de Rugas:** uma revisão Integrativas In: Revista ID OnLine – Revista Multidisciplinar e de Psicologia V 12 n°39 2018 ISSN 19811179 in <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/935/1400>. Acessado em 21/03/2019.

SOUZA, F.S.; MORAIS S.K.; SOUZA N.A e FERREIRA J.B. **A utilização da rádio frequência no tratamento de fibro edema gelóide:** uma revisão de literatura In: Revista ID On Line Revista Multidisciplinar e de Psicologia – V 12 n° 41 pg 77- 86 – 2018 edição eletrônica em <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/1202/1755> , acesso em 16/03/2019.



Como citar este artigo (Formato ABNT):

CORRADI, Analaura; PANTOJA, Alessandra F. de S.; FONSECA, Juvânia M.R.; MORAES, Yuri A. de A. Endermoterapia: Uma Revisão Bibliográfica. **Id on Line Rev.Mult. Psic.**, 2019, vol.13, n.45, p. 655-663. ISSN: 1981- 1179.

Recebido: 04/04/2019

Aceito 12/04/2019